

فهرست دروس تربیت بدنی کاردانی پیوسته

ترم دوم				ترم اول				
پیش نیاز	نمره	تعداد واحد		عنوان درس	پیش نیاز	نمره	تعداد واحد	
		عملی	نظری				عملی	نظری
-			۲	اصول و مبانی تربیت بدنی	-		-	۲
-			۲	روانشناسی کودک و نوجوان	-		-	۲
ریاضی پیش			۳	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	-		-	۲
-			۲	مبانی بیوشیمی	-		-	۲
فیزیک پیش			۲	فیزیک عمومی	-		-	۲
زیست پیش - آناتومی فیزیولوژی پیش			۳	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳	-		-	۲
		۱		شنا (۳) پسران	-		-	۲
		۲		ژئناستیک (۳) پسران	-		۲	-
		۱		بسکتبال (۲) پسران	-		۱	-
		۱		شنا (۳) دختران	-		۲	-
		۲		تیراندازی (۲) دختران	-		۱	-
		۱		بسکتبال (۲) دختران	-		۲	-
			۱۸ واحد	جمع واحدها	-		۲	-
ترم چهارم							۱۹ واحد	جمع واحد ها
ترم سوم				ترم سوم				
پیش نیاز	نمره	عملی	نظری	عنوان درس	پیش نیاز	نمره	عملی	نظری
آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳			۲	آسیب شناسی ورزشی	پیش نیاز		عملی	نظری
آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳			۲	حرکات اصلاحی	مبانی بیوشیمی - آناتومی و فیزیولوژی انسان ۳		-	۲
روش های آموزش تربیت بدنی			۲	اصول مربیگری	مبانی بیوشیمی		-	۲
-			۲	مبانی کامپیوتر و برنامه ریزی (پیش نیاز)	ریاضی عمومی و مقدمات آمار		-	۲
زبان عمومی			۲	زبان تخصصی	روانشناسی کودک و نوجوان		-	۲
فیزیک عمومی - آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳			۲	حرکت شناسی و بیو مکانیک	زبان پیش		-	۳
-		۱		بدمنیون (۱) پسران	-		۱	-
دو میدانی (۳)		۱		دو میدانی (۴) پسران	شنا (۳)		۱	-
-		۱		والیبال (۳) پسران	-		۱	-
-		۱		بدمینتون (۳) دختران	-		۱	-
دو میدانی (۳)		۱		دو میدانی (۴) دختران	شنا (۳)		۱	-
-		۱		والیبال (۳) دختران	-		۱	-
-			۲	تنظیم خانواده و جمعیت	-		-	۳
-		-	۱	وصایای امام	-		۱	-

مواد آموزشی در تربیت بدنی		جمع واحدها		۱۸ واحد			
جمع واحدها		۱۸ واحد		ترم تابستان			
ترم پنجم		عنوان درس		نظري	عمد ي	نمره	پيشنياز
عنوان درس		نظري	عمد ي	نمره	پيشنياز	کارآموزي	-
مسابقات و اردوهای ورزشي		۱	۱	-	-	-	-
اصول سرپرستي در تربیت بدنی		۲	-	-	-	-	-
کاربرد رایانه در تربیت بدنی		۱	۱	-	-	مباني کامپيوتر - رياضي عمومي	-
یادگیری و اجرای مهارت‌های حرکتی		۲	-	-	-	اصول مربیگري	-
بازیهای پرورشی پسران		-	۱	-	-	دروس عمومي: ۱۴ واحد	-
بازیهای پرورشی دختران		-	۱	-	-	دروس پایه : ۷ واحد	-
رشته ورزشي تخصصي پسران		-	۲	-	-	دروس اصلي: ۳۴ واحد	تمام ورزش های ۳
رشته ورزشي تخصصي دختران		-	۲	-	-	دروس تخصصي: ۲۳ واحد	تمام ورزش های ۳
اخلاق اسلامي		۲	-	-	-	مجموع واحد ها: ۷۸ واحد (با احتساب قرآن و صایا)	-
قرآن		۱	-	-	-	-	-
کارآفريني		۲	۱	-	-	-	-
جمع واحدها		۱۸ واحد					