

باسمه تعالی

برنامه زمان بندی شده درس اصول و فنون پایه پرستاری ترم 1

نیمسال اول تحصیلی 95-1394

(گروه الف)

هفته	روز	تاریخ	ساعت	گروه	موضوع درس	محل اجرا	شکل تدریس	مدرس
1	شنبه	6/28	8-10	تمام کلاس	معارفه اساتید و دانشجویان	کلاس	نظری	خانم جلوه
			10-12	تمام کلاس	بیان اهداف درس و رشته پرستاری	کلاس	نظری	خانم جلوه
			2-4	گروه 1	آشنایی با اطاق پرانیک		نظری	خانم جلوه
			4-6	گروه 2	آشنایی با اطاق پرانیک		نظری	خانم جلوه
	یکشنبه	6/29	8-10	تمام کلاس	مفهوم سلامت، طیف سلامت و بیماری	کلاس	نظری	خانم جلوه
			10-12	تمام کلاس	پذیرش، انتقال و برنامه ریزی ترخیص	کلاس	نظری	خانم جلوه
			2-4	گروه 1	تخت اشغال نشده (تکنیک)		نظری	خانم ضربایی
			4-6	گروه 1	تخت اشغال نشده (تمرین)		نظری	خانم ضربایی
	دوشنبه	6/30	8-10	گروه 2	تخت اشغال نشده (تکنیک)		عملی	خانم جلوه
			10-12	گروه 2	تخت اشغال نشده (تمرین)		عملی	خانم جلوه
			2-4	آزاد	تخت اشغال نشده (تمرین)		عملی	خانم ضربایی
			-	-	-	-	-	-
2	شنبه	7/4	8-10	گروه 2	تخت اشغال نشده (تمرین)		عملی	خانم جلوه
			10-12	گروه 2	مرتب کردن تخت اشغال شده (تکنیک)		نظری	خانم جلوه
			2-4	گروه 2	مرتب کردن تخت اشغال شده (تمرین)		عملی	خانم جلوه
			4-6	گروه 2	مرتب کردن تخت اشغال شده (تمرین)		عملی	خانم جلوه
	یکشنبه		8-10	تمام کلاس	بیان اهداف درس و رشته پرستاری	کلاس	نظری	
			10-12	تمام کلاس	مفهوم سلامت، طیف سلامت و بیماری، تعریف حرفه پرستاری، تاریخچه پرستاری	کلاس	نظری	
			2-4	گروه 1	تخت اشغال شده و نشده (تکنیک)		نظری	خانم ضربایی
			4-6	گروه 2	تخت اشغال شده و نشده (تکنیک)		نظری	خانم ضربایی
	دوشنبه		8-10	گروه 1	تخت اشغال شده و نشده (تمرین)		عملی	خانم جلوه
			10-12	تمام کلاس	مفهوم خواب و استراحت و نیاز به آسایش	کلاس	نظری	خانم جلوه
			2-4	گروه 2	تخت اشغال شده و نشده (تمرین)		نظری	خانم ضربایی
			-	-	-	-	-	-
3	شنبه	7/11	8-10	کلاس	پذیرش، انتقال و برنامه ریزی ترخیص تعریف نیازهای اساسی انسان	کلاس	نظری	خانم جلوه
			10-12	کلاس	اصول گزارش نویسی و مستندسازی مبتنی بر فرایند پرستاری	کلاس	نظری	خانم جلوه
			2-4	کلاس	فرایند پرستاری و تاکید بر کاربرد تشخیص های پرستاری NANDA	کلاس	نظری	خانم جلوه
			4-6	کلاس	علائم حیاتی (TPR) تئوری	کلاس	نظری	خانم جلوه
	یکشنبه		8-10	گروه 2	علائم حیاتی (TPR) تکنیک		نظری	
			10-12	گروه 2	علائم حیاتی (TPR) تمرین		عملی	
			2-4	گروه 1	علائم حیاتی (TPR) تکنیک		نظری	خانم ضربایی
			4-6	گروه 1	علائم حیاتی (TPR) تمرین		عملی	خانم ضربایی
	دوشنبه		8-10	تمام کلاس	فشار خون (تئوری و تکنیک)		نظری	خانم جلوه
			10-12	گروه 1	فشار خون (تمرین)		عملی	خانم جلوه
			2-4	تمام کلاس	مفهوم نیازهای بهداشتی		نظری	خانم ضربایی
			-	-	-	-	-	-

هفته	روز	تاریخ	ساعت	گروه	موضوع درس	محل اجرا	شکل تدریس	مدرس	
4	شنبه	7/18	8-10	گروه 2	فشار خون (تمرین)	پراتیک	عملی	خانم جلوه	
			10-12	گروه 2	بهداشت پوست (تکنیک)	پراتیک	نظری	خانم جلوه	
			2-4	گروه 2	بهداشت پوست (تمرین)	پراتیک	عملی	خانم جلوه	
			4-6	گروه 1	بهداشت مو و دهان (تکنیک)	پراتیک	نظری	خانم جلوه	
	یکشنبه	8/19	8-10	تمام کلاس	تمام کلاس	بهداشت مو و دهان (تمرین)	پراتیک	نظری	
				10-12	گروه 2	مفهوم حرکت و بی حرکتی و عوارض بیحرکتی	کلاس	نظری	
				2-4	گروه 2	اصول مکانیک (تکنیک)	پراتیک	نظری	خانم ضرابی
				4-6	گروه 2	اصول مکانیک (تمرین)	پراتیک	عملی	خانم ضرابی
	دوشنبه	8/20	8-10	گروه 1	گروه 1	اصول مکانیک (تکنیک)	پراتیک	نظری	خانم جلوه
				10-12	گروه 1	اصول مکانیک (تمرین)	پراتیک	عملی	خانم جلوه
				2-4	تمام کلاس	پیشگیری و کنترل عفونت (تئوری)	کلاس	نظری	خانم ضرابی
				-	-	-	-	-	-
5	شنبه	7/25	8-10	گروه 2	پیشگیری و کنترل عفونت (تکنیک)	پراتیک	نظری	خانم جلوه	
			10-12	گروه 2	پیشگیری و کنترل عفونت (تمرین)	پراتیک	عملی	خانم جلوه	
			2-4	گروه 1	پیشگیری و کنترل عفونت (تکنیک)	پراتیک	نظری	خانم جلوه	
			4-6	گروه 1	پیشگیری و کنترل عفونت (تمرین)	پراتیک	نظری	خانم جلوه	
	یکشنبه	7/26	8-10	تمام کلاس	تمام کلاس	مراقبت قبل و بعد از عمل (تئوری)	کلاس	نظری	
				10-12	تمام کلاس	تئوری دفع روده های - ادراری	کلاس	نظری	
				2-4	گروه 1	مراقبت قبل و بعد از عمل (تکنیک - تمرین)	پراتیک	نظری	خانم ضرابی
				4-6	گروه 2	مراقبت قبل و بعد از عمل (تکنیک - تمرین)	پراتیک	نظری	خانم ضرابی
	دوشنبه	7/27	8-10	گروه 2	گروه 2	دفع روده ای (تکنیک و تمرین)	پراتیک	نظری	خانم جلوه
				10-12	گروه 1	دفع روده ای (تکنیک و تمرین)	پراتیک	نظری	خانم جلوه
				2-4	تمام کلاس	مفهوم تغذیه در مراقبت از مددجویان	کلاس	نظری	خانم ضرابی
				-	-	-	-	-	-
6	یکشنبه	8/2	10 محرم - عاشورا						
			8-10	گروه 2	سونداژ معده (تکنیک)	پراتیک	نظری		
			10-12	گروه 2	سونداژ معده (تمرین)	پراتیک	عملی		
			2-4	گروه 1	سونداژ معده (تکنیک)	پراتیک	نظری	خانم ضرابی	
	دوشنبه	8/3	8-11	4-6	گروه 1	سونداژ معده (تمرین)	پراتیک	عملی	خانم ضرابی
				8-11	گروه 2	امتحان عملی	پراتیک	نظری	گوه
				11-14	گروه 1	امتحان عملی	پراتیک	نظری	گروه
				-	-	-	-	-	-

هفته	روز	تاریخ	ساعت	گروه	موضوع درس	محل اجرا	شکل تدریس	مدرس	
7	شنبه	8/9	8-10	تمام کلاس	مبحث داروهای غیر تزریقی (تئوری)	پراتیک	نظری	خانم جلوه	
			10-12	گروه 1	مبحث داروهای غیر تزریقی (تکنیک)	پراتیک	نظری	خانم جلوه	
			2-4	گروه 1	مبحث داروهای غیر تزریقی (تمرین)	پراتیک	عملی	خانم جلوه	
			4-6	گروه 2	داروهای غیر تزریقی (تکنیک)	پراتیک	نظری	خانم جلوه	
	یکشنبه	8/10	8-10	تمام کلاس	داروهای غیر تزریقی (تمرین)	پراتیک	عملی	خانم ضرابی	
				10-12	گروه 2	تزریقات غیر وریدی (تئوری)	کلاس	نظری	خانم جلوه
				2-4	گروه 2	تزریقات عضلانی (تکنیک)	پراتیک	نظری	خانم ضرابی
				4-6	گروه 2	تزریقات عضلانی (تمرین)	پراتیک	عملی	خانم ضرابی
	دوشنبه	8/11	8-10	گروه 2	تزریقات عضلانی (تکنیک)	پراتیک	نظری	خانم جلوه	
				10-12	گروه 2	تزریقات عضلانی (تمرین)	پراتیک	عملی	خانم جلوه
				2-4	گروه 2	تزریقات زیرجلدی، داخل جلدی (تکنیک)	پراتیک	نظری	خانم ضرابی
				-	-	-	-	-	-
8	شنبه	8/16	8-10	گروه 2	تزریقات وریدی (تئوری)	کلاس	نظری	خانم جلوه	
			10-12	گروه 1	تزریقات زیرجلدی، داخل جلدی (تمرین)	پراتیک	عملی	خانم جلوه	
			2-4	گروه 1	تزریقات زیرجلدی، داخل جلدی (تکنیک)	پراتیک	نظری	خانم جلوه	
			4-6	تمام کلاس	تزریقات زیرجلدی، داخل جلدی (تمرین)	پراتیک	عملی	خانم جلوه	
	یکشنبه	8/17	8-10	گروه 1	تزریقات وریدی، برقراری و قطع یک خط وریدی (آنژیوکت، اسکالپ وین، گرفتن نمونه خون) آماده کردن سرم (تکنیک)	پراتیک	نظری	خانم ضرابی	
				10-12	گروه 1	تمرین موارد فوق	پراتیک	عملی	خانم ضرابی
				2-4	گروه 2	تزریقات وریدی، برقراری و قطع یک خط وریدی (آنژیوکت، اسکالپ وین، گرفتن نمونه خون) آماده کردن سرم (تکنیک)	پراتیک	نظری	خانم ضرابی
				4-6	گروه 2	تمرین موارد فوق	پراتیک	عملی	خانم ضرابی
	دوشنبه	8/18	8-10	تمام کلاس	آموزش به مددجو / بیمار و خانواده	کلاس	نظری	خانم جلوه	
				10-12	تمام کلاس	محاسبات دارویی	کلاس	خانم جلوه	
				2-4	گروه 2	دادن دارو از طریق خط وریدی آنفوزیون متناوب دارو با میکرو دراپ و Piggy Back ، آنفوزیون مداوم دارو، تعویض محلول و لوله سرم، تعویض مخزن ویدی دادن دارو از طریق پمپ، ترانسفوزیون خون (تکنیک)	پراتیک	نظری	خانم ضرابی
				-	-	-	-	-	-
9	شنبه	8/23	8-10	گروه 2	تمرین موارد فوق	پراتیک	عملی	خانم جلوه	
			10-12	گروه 1	دادن دارو از طریق خط وریدی آنفوزیون متناوب دارو با میکرو دراپ و Piggy Back ، آنفوزیون مداوم دارو، تعویض محلول و لوله سرم، تعویض مخزن ویدی دادن دارو از طریق پمپ، ترانسفوزیون خون (تکنیک)	پراتیک	نظری	خانم جلوه	
			2-4	گروه 1	تمرین موارد فوق	پراتیک	عملی	خانم جلوه	
			4-6	تمام کلاس	فرایند التیام زخم و پانسمان (تئوری)	کلاس	نظری	خانم جلوه	
	یکشنبه	8/24	8-10	گروه 2	پانسمان: پانسمان خشک، مرطوب، شستشو زخم، ساکشن همواک، تهیه نمونه کشت از زخم، برداشتن بخیه، کوتاه نمودن درن، گذاشتن و خارج نمودن مش (تکنیک)	پراتیک	نظری	خانم ضرابی	
				10-12	گروه 2	پانسمان (تمرین)	پراتیک	عملی	خانم ضرابی
				2-4	گروه 1	پانسمان: پانسمان خشک، مرطوب، شستشو زخم، ساکشن همواک، تهیه نمونه کشت از زخم، برداشتن بخیه، کوتاه نمودن درن، گذاشتن و خارج نمودن مش (تکنیک)	پراتیک	نظری	خانم ضرابی
				4-6	گروه 1	پانسمان (تمرین)	پراتیک	نظری	خانم ضرابی
	دوشنبه	8/25	8-10	تمام کلاس	مفهوم درد و تسکین درد	کلاس	نظری	خانم جلوه	
				10-12	تمام کلاس	تئوری دفع ادراری	کلاس	نظری	خانم جلوه
				2-4	خانمها	سونداژ مثانه (تکنیک)	پراتیک	نظری	خانم ضرابی
				-	-	-	-	-	-

هفته	روز	تاریخ	ساعت	گروه	موضوع درس	محل اجرا	شکل تدریس	مدرس	
10	شنبه	8/30	8-10	گروه 1	نیاز به اکسیژن و اکسیژن رسانی (تکنیک)	پراتیک	عملی	خانم جلوه	
			10-12	گروه 1	نیاز به اکسیژن و اکسیژن رسانی (تمرین)	پراتیک	نظری	خانم جلوه	
			2-4	آقایان	سونداژ مثانه (تکنیک)	پراتیک	نظری	خانم جلوه	
			4-6	آقایان	سونداژ مثانه (تمرین)	پراتیک	عملی	خانم جلوه	
	یکشنبه	9/1	8-12	گروه 1-2	امتحان عملی	پراتیک	نظری	گروه	
			13-6	گروه 3-4	امتحان عملی	پراتیک	نظری	گروه	
	دوشنبه	9/2	8-10	گروه 2	نیاز به اکسیژن و اکسیژن رسانی (تکنیک)	پراتیک	نظری	خانم جلوه	
			10-12	گروه 2	نیاز به اکسیژن و اکسیژن رسانی (تمرین)	پراتیک	عملی	خانم جلوه	
			2-4	خانمها	سونداژ مثانه (تکنیک)	پراتیک	عملی	خانم ضرابی	
11	شنبه	9/7	8-10	گروه 2	نحوه انجام بانداژ (تکنیک)	پراتیک	نظری	خانم جلوه	
			10-12	گروه 2	نحوه انجام بانداژ (تمرین)	پراتیک	عملی	خانم جلوه	
			2-4	گروه 1	نحوه انجام بانداژ (تکنیک)	پراتیک	نظری	خانم جلوه	
			4-6	گروه 1	نحوه انجام بانداژ (تمرین)	پراتیک	عمل	خانم جلوه	
	یکشنبه	9/8	8-10	گروه 2	سرما و گرما درمانی (تکنیک و تمرین)	پراتیک	نظری	خانم ضرابی	
			10-12	گروه 2	تمرین موارد فوق و تمرین آزاد	پراتیک	عملی	خانم ضرابی	
			9/8	2-4	گروه 1	ثبت گزارشان پرستاری مبتنی بر کاربرد فرایند پرستاری (تکنیک و تمرین)	پراتیک	نظری	خانم ضرابی
				4-6	گروه 1	برنامه ریزی ترخیص (تکنیک و تمرین)	پراتیک	نظری	خانم ضرابی
دوشنبه	9/9	8-10	تمام کلاس	احکام پرستاری در مراقبت مددجویان				خانم جلوه	
		10-12	تمام کلاس	قانون و مقررات پرستاری				خانم جلوه	
		2-4	گروه 1-2	مراقبت از جسد (تکنیک و تمرین)				خانم جلوه	
		-	-	-	-	-	-	-	-
12	شنبه	9/14	8-10	گروه 1	تمرین آزاد	پراتیک	عملی	خانم جلوه	
			10-12	گروه 2	تمرین آزاد	پراتیک	عملی	خانم جلوه	
			2-4	گروه 1	تمرین آزاد	پراتیک	عملی	خانم جلوه	
			4-6	گروه 2	تمرین آزاد	پراتیک	عملی	خانم جلوه	
	یکشنبه	9/15	8-10	گروه 1	تمرین آزاد	پراتیک	عملی	خانم جلوه	
			10-12	گروه 2	تمرین آزاد	پراتیک	عملی	خانم جلوه	
				2-4	گروه 1	تمرین آزاد	پراتیک	عملی	خانم جلوه
				4-6	تمام کلاس	رفع اشکال	پراتیک	عملی	خانم جلوه
دوشنبه	9/16	8-12	تمام کلاس	امتحان عملی	پراتیک	نظری	گروه		
		12-16	تمام کلاس	امتحان عملی	پراتیک	نظری	گروه		
			-	-	-	-	-	-	