

بسمه تعالی

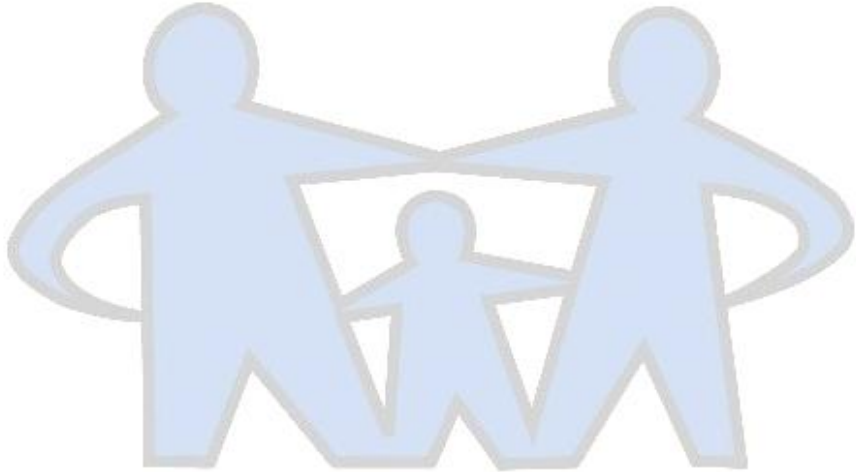


دانشآزاد اسلامی واحد نیشابور

**کارپوشه کارآموزی در عرصه
پرستاری بهداشت جامعه**

گروه پرستاری

93-94



ضمن آرزوی موفقیت طی دوره کارورزی در عرصه پرستاری بهداشت جامعه امید است بتوانید در جهت حفظ و ارتقاء سلامت خانواده و جامعه و ارتقاء توانمندی علمی- عملی خود کوشا باشید. هدف از تهیه این دفترچه، ثبت کلیه فعالیت های آموزشی شما طی کارورزی درفیلد بهداشت است. این امر به شناسایی نقاط ضعف و قوت آموزش کمک خواهد نمود. لطفا کلیه فعالیت های آموزشی خود را طی دوره کارورزی در این دفترچه ثبت نمایید. تایید فعالیت ها با امضا و مهر مسئول مراکز صورت خواهد گرفت. دفترچه خود را در انتهای آخرین روز دوره به مسئول آموزشی، فعالیت آموزشی خود را به مدیر گروه تحویل دهید. ارزشیابی شما بر اساس مستندات گردآوری شده درپورت فولیوی شما انجام می شود. از این رو در حفظ آن کوشا باشید و آن را در تمام دوره با خود نگه دارید. پس از تایید مسئولین مراکز دفترچه به مدیر گروه ارسال و در پرونده آموزشی شما، بایگانی خواهد شد.

هدف کلی از دوره انجام فعالیت در سیستم های خدمات بهداشتی جهت کسب مهارت و تجربه بکارگیری مراقبتهای اولیه بهداشتی و ارتقای سلامت افراد خانواده و تشخیص مشکلات بهداشتی جامعه. تدابیر مناسب جهت حل مشکلات جامعه ارائه نمایند.

نحوه ارزشیابی: ارزشیابی شما بر اساس فعالیت ها در مراکز بهداشتی و خانواده و جامعه، رعایت قوانین و مقررات آموزشی، اخلاق حرفه ای، ارائه سه فعالیت مربوط به (مرکز بهداشت، خانواده، جامعه) مکتوب در قالب (Case-report، تحقیق یا ارائه مقاله در کنفرانس علمی کشوریو چاپ در مجله دانشجویی) صورت می گیرد.

از شما انتظار می رود تا **مقررات آموزشی** را مد نظر قرار دهید: **1)** حضور در محل کارورزی طبق برنامه تعیین شده و حضور بموقع درمراکز بهداشتی، و بازدید ها، **2)** استفاده از یونیفرم طبق مقررات دانشکده (پوشیدن روپوش سفید و تمیز، مقنعه و شلوار مشکی، عدم استفاده از شلوار جین، کفش مناسب. **3)** استفاده از کارت شناسایی. **4)** کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات. **5)** رعایت شئونات حرفه ای در برخورد بامدجویان، همراهان، همکاران، کادر آموزشی بهداشتی. **6)** خروج از محل کارورزی در شرایط خاص صرفا فقط با کسب مجوز کتبی از مسئول مرکز مقدور می باشد.

مدت کارورزی برای دانشجویان پرستاری پیوسته: 3واحد معادل 36 شیفت کاری (صبح)میباشد.

مدت کارورزی برای دانشجویان ناپیوسته پرستاری: 1 واحد معادل 12 شیفت کاری (صبح) میباشد.

بخش های گذارنده شده

نام بخش	تعداد شیفت در مرکز مربوطه	مهر و امضای ناظر
مراکز بهداشت شهری		
مراکز بهداشت روستایی		
بازدید کارخانه ها		
بازدید مدارس		
بازدید منازل		

برگه ثبت فعالیت ها

الف) مراکز بهداشت شهری	نحوه انجام	امضای ناظر

تعداد دفعات	مشاهده	کمک	مستقل	
				آموزش خود آزمایی پستان
				آموزش و کنترل زنان باردار
				آموزش تغذیه تکمیلی
				آموزش شیردهی
				اندازه گیری قد و وزن کودک و تکمیل منحنی رشد و تکامل
				بهداشت مادر و کودک
				تزریق واکسن
				تکمیل جدول واکسیناسیون
				تکمیل فرم معاینه دهان و دندان
				تکمیل فرم های زنان (تنظیم خانواده)
سایر مواردی که در جدول قید نشده است				

برگه گزارش مرکز بهداشت شهری لطفا یک نمونه از گزارش فعالیت های بالا را که به عهده داشته اید در گزارش روزانه خود ذکر و شرح آن را به طریقی که قابل پیگیری باشد پیوست نمایید

برگه ثبت فعالیت ها

مهر/امضای ناظر (مسئول)	نحوه انجام	(ب) مرکز بهداشت روستایی
------------------------	------------	-------------------------

مستقل	کمک	مشاهده	تعداد دفعات	شیفت
				آموزش به مادر باردار
				آموزش به مادر شیرده
				آموزش به زنان سنین باروری
				بازدید از مدرسه
				بازدید از منزل (فرد و خانواده آسیب پذیر)
				بررسی روستا از نظر بهداشتی و شناسایی مشکل
				واکسیناسیون

برگه گزارش روستا

لطفاً یک نمونه از گزارش فعالیت های بالا را که به عهده داشته اید در گزارش روزانه خود ذکر و شرح آن را به طریقی که قابل پیگیری باشد پیوست نمائید .

برگه ثبت فعالیت های یادگیری کارخانه و بازدید ها

لطفاً یک نمونه از گزارش فعالیت های بالا را که به عهده داشته اید در گزارش روزانه خود ذکر و شرح آن را به طریقی که قابل پیگیری باشد پیوست نمائید .

سایر مواردی که مایلید به دفترچه خود اضافه کنید تا یادگیری شما را در طول دوره به نحو بهتر منعکس کند:

نکات راهنمایی بیشتر برای دانشجو :

*لطفاً گزارش روزانه خود را با درج تاریخ و کارهای انجام شده که قابل پیگیری برای فرد ثالث باشد . در هرروز کارروزی ثبت نمائید . و موارد انحراف از سلامتی و یا نکات یادگیری که نیاز به شرح و یا توصیف داشته باشد همراه با رفرنس و اقدامات انجام شده با درج پیوست شماره در گزارش روزانه ، ودربرگه مجزا، ضمیمه گزارش روزانه شود . از هر دانشجو انتظار می رود حداقل روزانه یک پیوست ضمیمه گزارش روزانه داشته باشند .

* از دانشجویان انتظار می رود حداقل 50 پرونده خانواره را تکمیل نمایند. که این فعالیت می بایست در گزارش روزانه ثبت و قابل پیگیری باشد .

* ساعت ورود و خروج و روزهای کارورزی ثبت گردد.

* همراه داشتن این دفترچه و گزارش روزانه همراه با فعالیت ها در کارورزی ضروری است .

* جهت فعالیت ها دانشجو می بایست در طول ترم با استاد مربوطه مشاوره نماید . و جلسات مشاوره در گزارش روزانه ثبت شود .

غیب در کارورزی مجاز نیست .در صورت مشکل خاص بامدرک مراجعه و تصمیم گیری با آموزش دانشکده می باشد .

ارزشیابی

فرم ارزشیابی

موارد ارزشیابی عمومی			
ضعیف	متوسط	خوب	
			1- رعایت شئون اسلامی
			2- بهداشت فردی
			2- وقت شناسی
			3- مسئولیت پذیری
			4- ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، مددجو و خانواده)
موارد ارزشیابی تخصصی			
ضعیف	متوسط	خوب	
			در برقراری ارتباط با مادران و کودکان مهارت دارد
			واکسیناسیون را با اصول صحیح و مهارت لازم انجام می دهد
			زنجیره سرد را در مورد واکسیناسیون رعایت می کند .
ضعیف	متوسط	خوب	جدول واکسیناسیون را بطور صحیح تکمیل می نماید .
			بررسی سلامت کودکان را با علم و مهارت کافی انجام می دهد .
			به مادران آموزش می دهد.
			مراحل رشد و تکامل را در کودکان کنترل می نماید .
			منحنی رشد و تکامل را بطور صحیح تکمیل می کند .
			فرم معاینه دهان و دندان کودکان را با اصول صحیح تکمیل میکند.
			بررسی سلامت مادران را با علم و مهارت انجام می دهد .
			سوابق پزشکی مادران باردار را در پرونده خانوار به طور صحیح ثبت می نماید .

			واکسن کزاز را به مادران بطور صحیح تزریق می کند .
			در مورد وسایل پیشگیری از بارداری به مددجویان آموزش می دهد .
			فرم فاصله گذاری زنان را به طور صحیح تکمیل می کند .
			در مورد انجام خود آزمایی پستان به مادران آموزش می دهد .

نمره کارورزی:

امضای ناظر

امضای کارورز:

فعالیت های یادگیری

	ضعیف	متوسط	خوب	فعالیت آموزشی
.کلیه فعالیت های یادگیری خود را ضمیمه نمایید. برای انجام فعالیت آموزشی حتما با استاد مربوطه مشورت نمایید			مقدمه، معرفی مورد، بحث، منابع	ارائه "معرفی مورد" به صورت مقاله کامل، از مددجویان مرکز روستایی
				ارائه یک مقاله به صورت "معرفی مورد" از مددجویان مرکز شهری
				ارائه یک مقاله از بازدیدها
				ارائه مقاله در سمینارهای کشوری در طول ترم (اختیاری)

نکته: معرفی مورد می بایستی از مددجویانو مشکلات مراکز و جامعه می باشد (ترجمه قابل قبول نیست). نمونه هایی از "گزارش مورد" در وب سایت دانش پرستاری قرار دارد.

کل نمره : 120 نمره نمره دانشجو :	کارپوشه کامل و با ذکر کلیه جزئیات تکمیل و به موقع تحویل داده شده است = 10 نمره				
	امضاء، تاریخ و مهر استاد مربوطه:	فعالیت های متفرقه 20 نمره	گزارش روزانه همراه با پیوست : 50 نمره	فعالیت آموزشی: 20 نمره	نمره مراکز: 20 نمره

نکات ثبت شده توسط استاد:

امضاء استاد ناظر در هر چهار هفته (1.2.3.4) کارورزی در فعالیت ها جهت بازخورد لازم می باشد .

امضاء استاد در چهار هفته چهارم	امضاء استاد در چهار هفته سوم	امضاء استاد در چهار هفته دوم	امضاء استاد در چهار هفته اول	گزارش روزانه
امضاء استاد در چهار هفته چهارم	امضاء استاد در چهار هفته سوم	امضاء استاد در چهار هفته دوم	امضاء استاد در چهار هفته اول	لاگ بوک
امضاء استاد در چهار هفته چهارم	امضاء استاد در چهار هفته سوم	امضاء استاد در چهار هفته دوم	امضاء استاد در چهار هفته اول	پیوستها
امضاء استاد در چهار هفته چهارم	امضاء استاد در چهار هفته سوم	امضاء استاد در چهار هفته دوم	امضاء استاد در چهار هفته اول	حضور و غیاب
				توضیحات

