



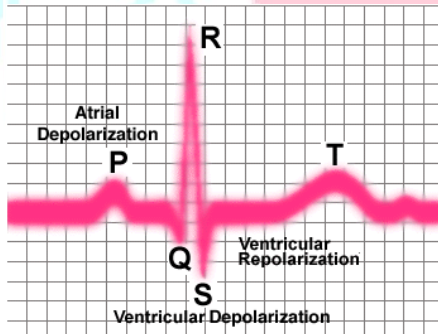
دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

دانشجویان کارشناسی پرستاری

کارآموزی بخش مراقبت های ویژه CCU



گروه آموزشی پرستاری داخلی - جراحی

نیمسال اول سال تحصیلی 91-90

مقدمه

هر انسانیدر پايان هر روز رفتار و کردها يا خود را ياد آورينموده و به اصطلاح به حسابها يا خود رسيد گيمينمايد . در کنار بينش عميق و وسعت انديشه هلاز ماست هر فرد تجربيات عملي خود را بازنگرينموده و در زندگي بكار گيرد . ثبوت جمعاً و تجربيات عمليه تدر يجمع موعها يارز شمند فراهم ميآورد كه ميتواند زمينهها يرا نيز براي تحقيقاً تبعدي فراهم آورد . در اكثر دانشگاهها يجهان كار آموزانتجربياتو عملكر دمهم خود را در مجموعه ايبه تيمير ساند و ايناساسارز بايعملكر داناناست .

اگر باز خور دناسبياز نحو هفعلالتآموز شيپژ و هشيخود از طرفاساتيد مربوطه نداشتها شيد طبيعتاً نفاصكاروز مينهها يبيشرف تشما مخفي خواهد ماند. در مجموعاگر علاقمند داشتهي ككار نامه علمي عمليماناساز فعاليتهاي باليني خود هستيد لطفاً اين دفترچه را دقيقونقادانه تكميل نمايندز يرا اين دفترچه بهترينوسيله يراي آموزشمناسوبه موقع است. ضمن آرزوي موفقيت در طي دوره كارآموزي بخش مراقبت هاي ويژه CCU امید است بتوانيد در جهت ارتقاء توانمندی علمی خود كوشا باشيد.

قوانين و مقررات آموزشی

- ساعت كارآموزي در بخش از ساعت 7:30 الي 13 مي باشد.
- استفاده از يونيفرم مطابق مقررات دانشكده "استفاده از تيكت، رويوش سفيد، مقنعه و شلوار مشكي و كفش ساده، عدم استفاده از شلوار جين" ضروري مي باشد.
- در زمينه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زيورآلات متعاقب قوانين دانشكده عمل نماييد.
- در برخورد با بيماران، همراهان آنها، همكاران، كادر آموزشي - درماني در بخش رعايت اصول اخلاقي و شئونات اسلامي را نمايد.
- خروج از بخش يا بيمارستان تحت عناويني مانند: پيگيري امور اداري، شركت در جلسه و ... فقط با كسب مجوز از استاد مربوطه ميسر مي باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به كارآموزي الزامي است و ساعات غيبت دانشجو در اين دروس از 0.1 مجموع ساعات آن درس نبايد تجاوز نمايد.
- اختصاص بخشي از ساعت كارآموزي به استفاده از كتابخانه و اينترنت در ارتباط با موضوع كارآموزي. در طول كارآموزي با نظر استاد مربوطه امكان پذير است .
- رعايت قوانين و مقررات آموزشي در بخش، ارائه تكاليف يادگيري، شركت در بحث گروهي، ارائه مراقبت ها و مشاركت فعال در يادگيري و يادگيري خودراهبر از مواردی هستند كه در ارزشيابي لحاظ مي شود (در انتهاي لاگ بوك به تفصيل مشخص شده است).
- كليه تكاليف خود را در پايان دوره به اساتيد باليني مربوطه خود تحويل دهيد.

- **کلیه** تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم منسب به تباط ااعات را اقدام شود به این ترتیب از تباط ااعات از طریق جو عبه حافظه که با خطا توام می باشد پیشگیر نخواهد شد.
- بهتر است _____ تد رپایانه ر فعالیت ز مان کو تا هیدر همان محل انجام فعالیت به تکمیل تنخصیصه اده شود تا ااعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزش شیمجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت برر سیان نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مربی بخش برسد.
- **محل برگزاری دوره: بخش CCU**

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید

مشخصات کارورز

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

ترم تحصیلی:

Email:

هدف کلی دوره:

آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش CCU و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش با استفاده از اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری

اهداف یادگیری: از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

1. آشنایی با واحد های مختلف بخش مراقبت های ویژه قلبی (اکو، تست ورزش)
2. توانایی پذیرش بیماران جدید
3. برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن تاریخچه و در صورت نیاز انجام معاینه فیزیکی
4. پایش سیستم های مختلف بدنی بیمار بستری
5. تعیین تشخیص های پرستاری بر اساس جمع آوری شده از بیمار
6. مراقبت از لاین های وریدی بیمار و تنظیم سرم های بیمار
7. توانایی مانیتورینگ، ارزیابی اقدام لازم در خصوص جذب و دفع بیمار
8. توانایی انجام کار با دستگاه های دفیبریلاتور
9. آشنایی و کسب دانش لازم در مورد داروهای مصرفی در بخش ویژه قلبی
10. آشنایی و کسب دانش لازم در مورد تست ورزش و اکو کاردیوگرام
11. توانایی انجام تفسیر الکتروکاردیوگرام بیمار
12. توانایی برقراری ارتباط حرفه ای و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی مراقبتی
13. توانایی گزارش دهی و گزارش نویسی در بخش ویژه قلبی
14. توانایی تشخیص اریتمی های قلبی و بلوکها قلبی
15. توانایی تشخیص انواع مختلف انقارکتوس میوکارد و ایسکمی بر اساس نوار قلب
16. توانایی کار با دستگاه پیس میکر در بخش
17. توانایی ارائه اطلاعات لازم و ضروری به بیمار و خانواده در حد مقررات
18. توانایی ایفای نقش آموزشی (آموزش به بیمار، خانواده و سایر فراگیران)

برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش مراقبت ویژه CCU

امضای مربی							تاریخ هر شیفت
							نام و نام خانوادگی

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این کارآموزی بنویسید:

برنامه کارآموزی بخش CCU

ایام کارورزی	بحث های گروهی	بحث دارویی	مرور مطالب
روز اول	آشنایی با بخش	گروه نیترا تنها شامل : (ایزوردیل ، -TNG-N/C)	روش ارزشیابی
روز دوم	نوار قلب نرمال	گروه بتا بلوکرها و مخدرها شامل : ایندرال ، متورال و... مرفین و پتیدین	گزارش نویسی آموزش به بیمار
روز سوم	C/P- U/A - MI	وراپامیل ، دوپامین و دوبوترکس	اکو کاردیوگرام تست ورزش
روز چهارم	بلوکهای قلبی ارتیمی های قلبی	ترومبولیتیک ها ضدانعقادها شامل استرپتوکیناز ، هپارین و وارفارین و...	فرایند پرستاری
روز پنجم	عوارض MI	داروهای ضد ارتیمی دیژکسین ، و . لیدوکائین ، امیودارون و پروکائین امید...	پیس میکر
روز ششم	CPR	الفا ادرنرژیک ها ادرنالین و اتروپین	امتحان post test

فعالیت های ضروری در بخش مراقبت های ویژه

نام و امضای استاد	ارزیابی	نحوه اقدام			اقدام مراقبتی
		مشاهده	کمک	مستقل	

					پذیرش بیمار
					معاینه فیزیکی بیمار
					بررسی سیستم قلبی و عروقی
					کنترل علائم حیاتی
					کنترل مانیتورینگ
					وصل بیمار به مانیتورینگ
					انجام ECG
					کنترل درد
					تنظیم قطرات سرم
					تزریقات زیر جلدی
					تزریقات دارو
					مطالعه پرونده بیمار
					IV- LINE
					کنترل پمپ انفوزیون
					کنترل قطره شمار سرم
					آموزش ترخیص
					کنترل پیس قلبی
					CPR
					انجام آزمایشات خون

راهنمای ارزیابی : A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین بیشتر دارد

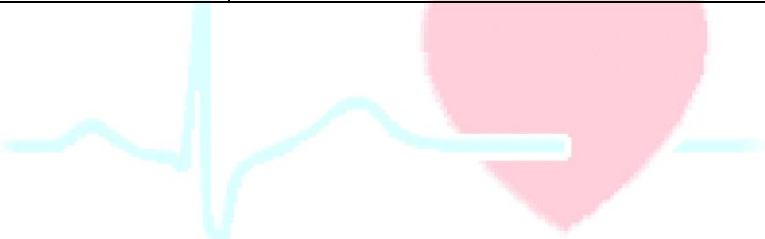
گزارش پرستاری روز دوم :

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

--

--

گزارش روزانه

تاریخ:	لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید
	
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	
گزارش پرستاری روز سوم:	
لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید	

--

گزارش روزانه

تاریخ:

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید



نکات آموزشی یاد گرفته شده:

گزارش پرستاری روز چهارم:

یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

نام و نام خانوادگی:

ترم هفتم کارشناسی پرستاری

--

گزارش روزانه

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید

تاریخ:

--

نکات آموزشی یاد گرفته شده:

گزارش پرستاری روز پنجم:

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

--

گزارش روزانه

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید	تاریخ:
---	--------

--

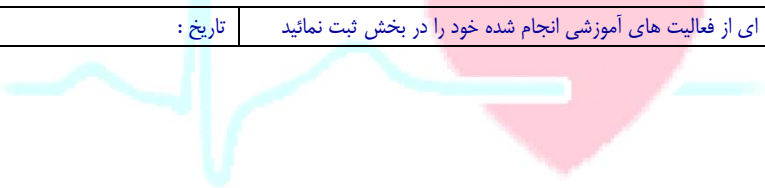
نکات آموزشی یاد گرفته شده :

گزارش پرستاری روز ششم :

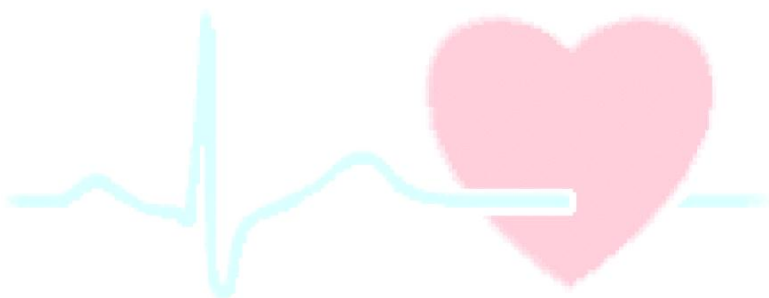
لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید
--

--

گزارش روزانه

تاریخ:	لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید
	
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

بررسی شناخت بیمار:



تشخیص پرستاری :

Nursing Diagnosis:

اهداف:

برنامه ریزی و اجرا:

تشخیص پرستاری:

Nursing Diagnosis:

اهداف:

برنامه ریزی و اجرا:

برگه ارزشیابی کارآموزی بخش ccu

نام و نام خانوادگی دانشجو تاریخ شروع کارآموزی تعداد غیبت

مرکز آموزشی درمانی تاریخ پایان کارآموزی تعداد روز کارآموزی

ردیف	رفتارهای حرفه ای و مهارت های ارتباطی	بارم	ارزیابی دانشجو	ارزیابی استاد
1	وقت شناسی (زمان ورود و خروج ، حضور تمام وقت و بدون غیبت، انجام تکالیف در زمان مناسب)	1		
2	آراستگی ظاهر (رعایت ضوابط اسلامی ، فرم لباس ، بهداشت فردی)	1		
3	احساس مسؤولیت (احساس مسؤولیت در قبال بیمار، بخش و تکالیف محوله، علاقمندی به یادگیری)	1		
4	مهارت در برقراری ارتباط با بیمار و پرسنل (رعایت حریم خصوصی، احترام به بیمار و مربی و پرستل ارتباط موثر درمانی با بیمار و خانواده بیمار)	1		
	موارد ارزشیابی تخصصی			
5	مشارکت فعال در بحث گروهی/ راندها/ کنفرانس	2		
6	ارائه مراقبت پرستاری توأم با مهارت	2		
7	اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها	2		
8	رفع نیازهایمددجووتحلیل اطلاعات(آزمایشگاهی و پاراکلینیکی)	2		
9	آموزش به بیمار	2		
	فعالیت های آموزشی			
10	معرفی کیس حداقل یک مورد	1		
11	فرایند پرستاری (حداقل یک مورد)	1		
12	تفسیر نوار قلبی حداقل 4مورد	1		
13	امتحان Post Test (اصطلاحات ، داروها ، پرونده ، آموزش به بیمار و نوار قلبی)	3		
	نمره کارآموزی از 14 نمره :		فعالیت آموزشی از 6 نمره :	
	نمره کل:			

دانشجویان می بایست ابتدا خود ارزیابی انجام دهند سپس استاد مربوطه فرم ارزشیابی را تکمیل نماید تاریخ و امضای دانشجو

تاییدیه مدیر گروه

تاریخ و امضای دانشجو تاریخ و امضا مدرس بالینی