



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور

**دفترچه ثبت فعالیت**

*Student Log Book*

**کارآموزی بخش داخلی**

**دانشجویان کارشناسی پرستاری**

گروه آموزشی پرستاری داخلی - جراحی

نیمسال اول سال تحصیلی 90-91

### مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش داخلی امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

### قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت 7:30 الی 13 می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این درس از 0.1 مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهر از مواردی هستند که در ارزیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).

- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهید.

### نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مدیر گروه برسد.
- محل برگزاری دوره: بخش داخلی، مرکز آموزشی درمانی پنجم آذر گرگان می باشد.

مدیر گروه: حسین رحمانی ( عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی بویه گرگان )

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید

### مشخصات کارورز

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

ترم تحصیلی:

Email:



فعالیت های ضروری در بخش داخلی

ارزیابی *	8	7	6	5	4	3	2	روزهای کارآموزی	اقدام مراقبتی
									پذیرش بیمار
									معاینه فیزیکی بیمار
									تعویض آنژیوکت
									پاکسازی راه هوایی
									مراقبت از دهان بیمار
									تجویز دارو
									انسولین تراپی
									مراقبت از پوست بیمار
									مراقبت از سوند معده
									مراقبت از سوند مثانه
									مراقبت از chest tube
									تعویض پانسمان
									کنترل جذب و دفع
									خون گیری شریانی
									سوند گذاری مثانه
									سوند گذاری معده
									گاواژ
									نمونه گیری خون
									نمونه گیری ادرار
									مراقبت از چشم
									<b>CPR</b>
									گزارش نویسی

\* راهنمای ارزیابی آزمون: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر



## گزارش روزانه

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید	تاریخ :
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

## گزارش روزانه

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید	تاریخ :
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

<p>یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمائید</p>	

گزارش روزانه

<p>تاریخ:</p>	<p>لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید</p>
<p>نکات آموزشی یاد گرفته شده:</p>	



لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمائید	

## گزارش روزانه

تاریخ:	لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

<p>لطفاً یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید</p>	

گزارش روزانه

<p>تاریخ :</p>	<p>لطفاً خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید</p>
<p>نکات آموزشی یاد گرفته شده :</p>	

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمائید	

## گزارش روزانه

تاریخ:	لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

<p>لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید</p>	

گزارش روزانه

<p>تاریخ :</p>	<p>لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید</p>
<p>نکات آموزشی یاد گرفته شده :</p>	

لطفاً یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

--

### گزارش روزانه

تاریخ:	لطفاً خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید
--------	--

--

نکات آموزشی یاد گرفته شده :

--



**فرم ارزشیابی: کارآموزی بخش داخلی**

نام و نام خانوادگی:					ترم و رشته تحصیلی:				
محل کارآموزی:					مدت کارآموزی:				
نمره کارآموزی: 10 نمره					نمره تکالیف: 6 نمره				
نمره Post Test: 4 نمره					تعداد غیبت:				
ملاحظات	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	موارد ارزشیابی				
	0/25	0/5	0/75	1	رفتارهای حرفه ای و مهارت های ارتباطی				
					رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی				
					آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی				
					مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور				
					الویت بندی و دقت در انجام وظایف محوله				
					انتقاد پذیری و تلاش برای اصلاح رفتار				
					ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و ...)				
ملاحظات	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	موارد ارزشیابی تخصصی				
	0/25	0/5	0/75	1	گزارش نویسی اصولی و شرکت در گزارش تعویض شیفت				
					کنترل دقیق کاردکس و پرونده				
					توانایی بررسی کامل بیماران با اختلالات نرولوژیک				
					توانایی افتراق یافته های آزمایشگاهی غیر طبیعی از طبیعی				
					توانایی مراقبت از بیمار بستری در بخش و رفع نیازهای وی				
					توانایی انجام پروسجرهای خاص (سونداژ معده و مثانه، ساکشن، اکسیژن تراپی، تعویض آنژیوکت و کنترل I&O...)				
					ارائه مراقبت پرستاری توأم با مهارت				
					آشنایی با اصطلاحات رایج در بخش				

## کارشناسی پرستاری

## ترم سوم پرستاری

					توانایی کاربرد شیوه های صحیح دارو درمانی
					اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها
					انجام پیگیری های مربوط به بیمار
					توانایی آموزش های لازم به بیمار و خانواده وی
					مشارکت فعال در بحث گروهی / راندها/ کنفرانس ها
					فعالیت های آموزشی
					معرفی مورد (حداقل یک مورد)
					فرایند پرستاری (حداقل یک مورد)
					<b>POST TEST</b>
					نمره کارآموزی:

تذکر: دانشجویان می بایست ابتدا خود ارزیابی انجام دهند سپس استاد مربوطه فرم ارزشیابی را تکمیل نماید .

دد تاریخ و امضاء دانشجو

امضاء مدیر گروه

تاریخ و امضاء مدرس بالینی



فرم بررسی و شناخت بیمار :

تشخیص :

شماره پرونده :

نام بیمار :

تشنخیص های پرستاری	
اهداف	
برنامه مراقبتی و مداخلات پرستاری	

کارشناسی پرستاری

ترم سوم پرستاری