

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور

## کارپوشه کارآموزی در عرصه پرستاری بهداشت جامعه

گروه پرستاری

93-94

نقشه جامعه سلامت کشور  
ترویج آموزش پاسخگو



## کارورز گرامی

ضمن آرزوی موفقیت طی دوره کارورزی در عرصه پرستاری بهداشت جامعه امید است بتوانید در جهت حفظ و ارتقاء سلامت خانواده و جامعه و ارتقاء توانمندی علمی - عملی خود کوشا باشید. هدف از تهیه این دفترچه، ثبت کلیه فعالیت های آموزشی شما طی کارورزی درفیلد بهداشت است. این امر به شناسایی نقاط ضعف و قوت آموزش کمک خواهد نمود. لطفا کلیه فعالیت های آموزشی خود را طی دوره کارورزی در این دفترچه ثبت نمایید. تایید فعالیت ها با امضا و مهر مسئول مراکز صورت خواهد گرفت. دفترچه خود را در انتهای آخرین روز دوره به مسئول آموزشی و فعالیت آموزشی خود را به مدیرگروه تحویل دهید. ارزشیابی شما بر اساس مستندات گردآوری شده درپورت فولیوی شما انجام می شود. از این رو در حفظ آن کوشا باشید و آن را در تمام دوره با خود نگه دارید. پس از تایید مسئولین مراکز دفترچه به مدیر گروه ارسال و در پرونده آموزشی شما، بایگانی خواهد شد.

**هدف کلی از دوره** انجام فعالیت در سیستم های خدمات بهداشتی جهت کسب مهارت و تجربه بکارگیری مراقبتهای اولیه بهداشتی و ارتقاء سلامت افراد خانواده و تشخیص مشکلات بهداشتی جامعه. تدابیر مناسب جهت حل مشکلات جامعه می باشد. این فعالیتها ی یادگیری بر اساس سیاستهای دانشگاه مبنی بر ترویج آموزش پاسخ گو طراحی شده است.

**نحوه ارزشیابی:** ارزشیابی شما بر اساس فعالیت ها در مراکز بهداشتی و خانواده و جامعه، رعایت قوانین و مقررات آموزشی، اخلاق حرفه ای، در قالب کار پوشه (بازدید منزل، پروژه بهداشتی، سوال عرصه، بازاندیشی، گزارش روزانه، نکات یادگیری، ارزیابی کتبی، ارزیابی شفاهی) صورت می گیرد.

از شما انتظار می رود تا **مقررات آموزشی** را مد نظر قرار دهید: **(1)** حضور در محل کارورزی طبق برنامه تعیین شده و حضور بموقع در مراکز بهداشتی، و بازدیدها **(2)** استفاده از یونیفرم طبق مقررات دانشکده (پوشیدن روپوش سفید و تمیز، مقنعه و شلوار مشکی، عدم استفاده از شلوار جین، کفش مناسب. **(3)** استفاده از کارت شناسایی. **(4)** کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات. **(5)** رعایت شئونات حرفه ای در برخورد بامدجویان، همراهان، همکاران، کادر آموزشی بهداشتی. **(6)** خروج از محل کارورزی در شرایط خاص صرفا فقط با کسب مجوز کتبی از مسئول مرکز و مسئول آموزش مقدور می باشد، مدت کارورزی: 3 واحد معادل 24 شیفت کاری (صبح) میباشد.

- در صورت بروز هر گونه **سوال/مشکل** در کارورزی می توانید به طرق مختلف با مسئول کارآموزی در عرصه تماس بگیرید.

نام و نام خانوادگی: ترم تحصیلی:

تعداد کل شیفت گذارنده شده:

### بخش های گذارنده شده

نام بخش	تعداد شیفت در مرکز مربوطه	مهر و امضای ناظر
مراکز بهداشت شهری		
مراکز بهداشت روستایی		
بازدید کارخانه ها		
بازدید مدارس		
بازدید منازل		
بازدید بهداشتی اماکن		

**برگه ثبت فعالیت ها**

امضای ناظر	نحوه انجام				الف) مراکز بهداشت شهری
	تعداد دفعات	مشاهده	کمک	مستقل	
					آموزش و کنترل زنان باردار
					آموزش تغذیه تکمیلی
					آموزش شیردهی
					اندازه گیری قد و وزن کودک و تکمیل منحنی رشد و تکامل
					بهداشت مادر و کودک
					تزریق واکسن
					تکمیل جدول واکسیناسیون
					تکمیل فرم معاینه دهان و دندان
					تکمیل فرم های زنان (تنظیم خانواده)
					آزمونهای غربالگری
	سایر مواردی که در جدول قید نشده است				

**برگه گزارش مرکز بهداشت شهری** لطفا یک نمونه از گزارش فعالیت های بالا را که به عهده داشته اید در گزارش روزانه خود ذکر و شرح آن را به طریقی که قابل پیگیری باشد پیوست نمایید

**برگه ثبت فعالیت ها**

مهر/امضای ناظر (مسئول شیفت)	نحوه انجام				ب) مرکز بهداشت روستایی
	تعداد دفعات	مشاهده	کمک	مستقل	
					آموزش به مادر باردار
					آموزش به مادر شیرده
					آموزش به زنان سنین باروری
					بازدید از مدرسه
					بازدید از منزل (فرد و خانواده آسیب پذیر)
					بررسی روستا از نظر بهداشتی و شناسایی مشکل
					واکسیناسیون

**برگه گزارش روستا**

لطفا یک نمونه از گزارش فعالیت های بالا را که به عهده داشته اید. به طریقی که قابل پیگیری باشد پیوست نمایید .

**برگه ثبت فعالیت های یادگیری کارخانه و بازدید های بهداشتی**

لطفا یک نمونه از گزارش فعالیت های بالا را که به عهده داشته اید. به طریقی که قابل پیگیری باشد پیوست نمایید .

سایر مواردی که مایلید به دفترچه خود اضافه کنید تا یادگیری شما را در طول دوره به نحو بهتر منعکس کند:

نکات راهنمایی بیشتر برای دانشجو :

- \*لطفاً فعالیت های آموزشی خود را در طول ترم انتخاب و تکمیل نمائید . فعالیت های خود را با درج تاریخ و کارهای انجام شده که قابل پیگیری برای فرد ثالث باشد . ثبت نمائید . نکات یادگیری که نیاز به شرح و یا توصیف داشته باشد همراه با رفرنس و اقدامات انجام شده با درج پیوست شماره ... در برگه مجزا، ضمیمه لاگ بوک شود . از هر دانشجو انتظار می رود حداقل روزانه یک نکته یادگیری داشته باشند .
- \* از دانشجویان انتظار می رود حداقل 50 پرونده خانواده را تکمیل نمایند .
- \* ساعت ورود و خروج و روزهای کارورزی ثبت گردد.
- \* همراه داشتن این دفترچه و پیوستهای فعالیت ها در کارورزی ضروری است .
- \* جهت فعالیت ها دانشجو می بایست در طول ترم با استاد مربوطه مشاوره نماید .
- غیب در کارورزی مجاز نیست . به ازاء هرروز غیبت دونمره از ارشیابی کسر خواهد شد .

### ارزشیابی

#### فرم ارزشیابی

موارد ارزشیابی عمومی			
ضعیف	متوسط	خوب	
			1. رعایت شئونات اسلامی
			2. بهداشت فردی
			2- وقت شناسی
			3- مسئولیت پذیری
			4- ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، مددجو و خانواده)
موارد ارزشیابی تخصصی			
ضعیف	متوسط	خوب	
			در برقراری ارتباط با مادران و کودکان مهارت دارد
			واکسیناسیون را با اصول صحیح و مهارت لازم انجام می دهد
			زنجیره سرد را در مورد واکسیناسیون رعایت می کند .
			جدول واکسیناسیون را بطور صحیح تکمیل می نماید .
			بررسی سلامت کودکان را با علم و مهارت کافی انجام می دهد .
			به مادران آموزش می دهد.
			مراحل رشد و تکامل را در کودکان کنترل می نماید .
			منحنی رشد و تکامل را بطور صحیح تکمیل می کند .
			فرم معاینه دهان و دندان کودکان را با اصول صحیح تکمیل میکند.
			بررسی سلامت مادران را با علم و مهارت انجام می دهد .
			سوابق پزشکی مادران باردار را در پرونده خانوار به طور صحیح ثبت می نماید .
			واکسن کزاز را به مادران بطور صحیح تزریق می کند .
			در مورد وسایل پیشگیری از بارداری به مددجویان آموزش می دهد .
			فرم فاصله گذاری زنان را به طور صحیح تکمیل می کند .
			در مورد انجام خود آزمایی پستان به مادران آموزش می دهد (دانشجویان دختر).
نمره کارورزی:			
امضای ناظر			
امضای کارورز:			

### فعالیت های یادگیری

ضعیف	متوسط	خوب	فعالیت آموزشی
		متطابق الگو	ارائه یک پروژه "بازدید منزل" ( خانواده آسیب پذیر ) به صورت مقاله کامل، از مددجویان مرکز روستایی یا شهری
		متطابق الگو	ارائه یک پروژه بهداشتی از بازدیدهای بهداشتی
		طراحی سوال ، پاسخ ، بحث ، منابع	ارائه طراحی دو سوال بالینی Clinical question و یافتن پاسخ بر اساس اصول پزشکی/پرستاری مبتنی بر شواهد EBM,EBN
		متطابق الگو	ارائه طراحی یک باز اندیشی
			ارائه 3 گزارش روزانه
			ارائه نکات یادگیری حداقل 24 نکته(انحراف از سلامتی سطوح پیشگیری)مرتبط با کودک ، مادر ، محیط
نکته: فعالیت های آموزشی می بایستی از مددجویانو مشکلات مراکز و جامعه باشد (ترجمه قابل قبول نیست). نمونه هایی از "فعالیت ها" در وب سایت دانش پرستاری قرار دارد.			

کل نمره : 100	کارپوشه کامل و با ذکر کلیه جزئیات تکمیل و به موقع تحویل داده شده است = 10 نمره							
نمـره مراکز: 20 نمره	بازدید منزل : 20 نمره	پروژه بهداشتی : 10 نمره	گزارش روزانه: 5 نمره	بازاندیشی: 5 نمره	نکات یادگیری: 10 نمره	فعالیت های متفرقه : 10 نمره	آزمون ورودی به عرصه و پایان ترم: کتبی - بالین (عرصه) 20 نمره	امضاء، تاریخ و مهر استاد مربوطه:
کب نمره دانشجو	کب نمره دانشجو	کب نمره دانشجو	کب نمره دانشجو			کب نمره دانشجو	کب نمره دانشجو	جمع کل نمره:

#### نکات ثبت شده توسط استاد:

امضاء استاد ناظر در هر چهار هفته (1.2.3) کارورزی جهت **باز خورد** فعالیت ها لازم می باشد .

امضاء استاد در چهار هفته سوم	امضاء استاد در چهار هفته دوم	امضاء استاد در چهار هفته اول	پروژه بازدید منزل
امضاء استاد در چهار هفته سوم	امضاء استاد در چهار هفته دوم	امضاء استاد در چهار هفته اول	پروژه بهداشتی
امضاء استاد در چهار هفته سوم	امضاء استاد در چهار هفته دوم	امضاء استاد در چهار هفته اول	بازاندیشی
امضاء استاد در چهار هفته سوم	امضاء استاد در چهار هفته دوم	امضاء استاد در چهار هفته اول	گزارش روزانه
امضاء استاد در چهار هفته سوم	امضاء استاد در چهار هفته دوم	امضاء استاد در چهار هفته اول	سوال عرصه (بالین)
امضاء استاد در چهار هفته سوم	امضاء استاد در چهار هفته دوم	امضاء استاد در چهار هفته اول	نکات یادگیری
			توضیحات

نحوه امتحان ورود به عرصه بهداشت : امتحان بصورت کتبی در شروع ترم در تاریخ تعیین شده برگزار می شود . مباحث: مادران ( مراقبتهای دوران بارداری و بعد از بارداری، تنظیم خانواده ، مادر پرخطر )، کودکان ( رشد و تکامل ، انحراف از سلامتی ، واکسیناسیون ، تغذیه ) شیر مادر ، تغذیه تکمیلی ) ، بهداشت محیط .

نحوه امتحان پایان ترم : امتحان بصورت شفاهی و در بالین ( عرصه ) با مددجو در هفته آخر ترم می باشد .