



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

کارآموزی بخش مراقبت های ویژه ICU

دانشجویان کارشناسی پرستاری



گروه آموزشی پرستاری داخلی - جراحی

مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش مراقبت های ویژه ICU امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت 7:30 الی 13 می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارورزی در عرصه الزامی است
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- **کلیه** تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مدیر گروه برسد.
- محل برگزاری دوره: ICU،

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید

مشخصات کارورز

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

ترم تحصیلی:

Email:

هدف کلی دوره:

هدف کلی دوره:

آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش ICU و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش با استفاده از چهارچوب فرایند پرستاری و اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری

اهداف یادگیری: از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

- 1- بررسی بیمار را با استفاده از الگوی ارائه شده و تمامی منابع اطلاعات مربوط به بیمار (خود بیمار ، پرونده ، نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیک) و خانواده بیمار به درستی انجام دهد .
- 2- اطلاعات بدست آمده را تجزیه و تحلیل کند .
- 3- قادر به بیان تشخیص های پرستاری بیمار بر اساس اطلاعات گردآوری شده باشد .
- 4- اهداف مراقبتی از بیمار بستری را با استفاده از معیار های قابل دستیابی تعیین کند
- 5- تدابیر مراقبتی از بیمار در بخش ویژه را تعیین و انجام دهد
- 6- تاثیر برنامه مراقبتی از بیمار بستری در بخش را بر اساس اهداف تعیین شده ارزشیابی کند .
- 7- سطح هوشیاری بیمار را بر اساس GCS تعیین کند .
- 8- مراقبت های لازم جهت پیشگیری از بروز عوارض ناشی از بی حرکتی و بستری طولانی مدت را انجام دهد .
- 9- مکانیسم اثرات دارو های مورد استفاده را همراه با عوارض جانبی آنها بیان کند
- 10- مانیتورینگ بیمار (ریتم قلب ، V/S , CVP, I&O, SPO2) را با دقت انجام داده و مورد قابل توجه را گزارش کند
- 11- مراقبت های لازم از لوله تراشه یا تراکئوستومی را به درستی انجام دهد .
- 12- ساکشن راه هوایی مصنوعی را با دقت و با رعایت نکات لازم به روش استریل انجام دهد
- 13- از chest tube و سیستم درناژ آن مراقبت صحیح به عمل آورد .
- 14- نمونه خون شریانی تهیه نموده و تفسیر ساده نتایج ABG را به درستی انجام دهد .
- 15- انواع روش های تهویه مکانیکی با فشار مثبت را نام برده و تاثیر روش مورد استفاده در بیمار را به درستی ارزیابی کند
- 16- مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی را به روش درست انجام دهد .
- 17- از CV LINE بیمار مراقبت صحیح را به عمل آورده و اندازه گیری CVP را به درستی انجام دهد
- 18- گزارش پرستاری را بر اساس اصول استاندارد و مقررات بیمارستان به طور کامل و دقیق ثبت کند

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این کارآموزی بنویسید:

برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش مراقبت های ویژه ICU

تاریخ هر شیفت										امضای مربی

برنامه روزانه دانشجویان جهت بحث های روزانه

ارزیابی	مباحث مورد بحث	
روز اول	آشنا شدن دانشجویان با نحوه کار در بخش و امکانات و وسایل	
روز دوم	نحوه بررسی و مراقبت از بیمار با اختلال سطح هوشیاری	
روز سوم	اختلالات اسید و باز و تفسیر ABG	
روز چهارم	اصول و روش های تهویه مکانیکی با فشار مثبت	
روز پنجم	چگونگی مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی	
روز ششم	جدا سازی بیمار از تهویه مکانیکی	
روز هفتم	دارو های اختصاصی مورد استفاده در ICU	
روز هشتم	CPR و آزمون عملی	

راهنمای ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز مطالعه بیشتر دارد

فعالیت های ضروری در بخش مراقبت های ویژه

نام و امضای استاد	ارزیابی	نحوه اقدام			اقدام مراقبتی
		مشاهده	کمک	مستقل	
					پذیرش بیمار
					معاینه فیزیکی بیمار
					بررسی سیستم عصبی
					پاکسازی راه هوایی
					مراقبت از دهان بیمار
					مراقبت از لوله تراشه
					تنظیم آلارم ونتیلاتور
					مراقبت از پوست بیمار
					مراقبت از سوند معده
					مراقبت از سوند مثانه
					مراقبت از chest tube
					تعویض پانسمان
					کنترل جذب و دفع
					خون گیری شریانی
					سوند گذاری مثانه
					سوند گذاری معده
					گاوژ
					کنترل ونتیلاتور
					مراقبت از تراکئوستومی
					مراقبت از چشم
					CPR
					گزارش نویسی

C = نیاز به تمرین بیشتر دارد

B = متوسط

A = مطلوب

برگه های جمع بندی اقدامات درمانی انجام شده بر حسب نام اقدام

نام اقدام	تعداد	ملاحظات
پذیرش بیمار		
معاینه فیزیکی بیمار		
بررسی سیستم قلبی و عروقی		
کنترل علائم حیاتی		
کنترل مانیتورینگ		
وصل بیمار به مانیتورینگ		
انجام ECG		
کنترل درد		
تنظیم قطرات سرم		
تزریقات زیر جلدی		
تزریقات دارو		
بهداشت دهان		
IV LINE		
کنترل پمپ انفوزیون		
کنترل قطره شمار سرم		
آموزش ترخیص		
کنترل پیسی قلبی		
CPR		
آزمایش خون		

گزارش روزانه

تاریخ:	خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

گزارش روزانه

تاریخ:	خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

--	--

گزارش روزانه

خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید	تاریخ:

گزارش روزانه

خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید	تاریخ:
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

--	--

گزارش روزانه

تاریخ:	خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

گزارش روزانه

تاریخ:	لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

--	--

فرم ارزشیابی: کارآموزی بخش ویژه

تعداد غیبت :

خاتمه :

شروع کارآموزی :

ضعیف 0	متوسط 0/25	خوب 0/5	رفتارهای حرفه ای و مهارت های ارتباطی	
			رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی	1
			آراستگی ظاهری و رعایت شئون اخلاقی	2
			مسئولیت پذیری	3
			ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و خانواده)	4
ضعیف 0.25	متوسط 1	خوب 2	موارد ارزشیابی تخصصی	
			مشارکت فعال در بحث گروهی/ راندها/ کنفرانس	6
			ارائه مراقبت پرستاری توأم با مهارت	7
			اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها	8
			رفع نیازهای مددجو بر اساس الگوی فرایند پرستاری	9
			آموزش به بیمار	10
			ثبت گزارشات و مشاهدات پرستاری	11
نمره کارآموزی از 14 نمره :				
ضعیف	متوسط	خوب	فعالیت های آموزشی	
			معرفی مورد (حداقل یک مورد)	
			فرایند پرستاری (حداقل یک مورد)	
POST TEST				
فعالیت آموزشی:			نمره کارآموزی:	
				نمره کل:

تذکر: دانشجویان می بایست ابتدا خود ارزیابی انجام دهند سپس استاد مربوطه فرم ارزشیابی را تکمیل نماید

تاریخ و امضای دانشجو

تاییدیه مدیر گروه

تاریخ و امضا مدرس بالینی

	اصطلاحات رایج در بخش ICU
1-EDH	هماتوم اپیدورال
2-SDH	هماتوم ساب دورال
3-SAH	خونریزی تحت عنکبوتیه
4- IVH	خونریزی داخل بطنی
5- ICH	هماتوم داخل مغزی
6- Pao2	فشار سهمی اکسیژن خون شریانی
7- paco2	فشار سهمی دی اکسید خون شریانی
8-Hco3	بیکربنات
9- Fio2	غلظت اکسیژن دمی
10-BE	باز اضافی 2- 2+
11- Sao2	اشباع اکسیژن خون شریانی
12- MV	تهویه دقیقه ای
13- PiP	حداکثر فشار دمی
14- TV	حجم جاری
15- CVP	فشار ورید مرکزی
16- SPO2	اشباع اکسیژن خون محیطی
17- SVO2	اشباع اکسیژن خون وریدی
18- f	
19- E T T	لوله تراشه
20- TT	لوله تراکئوستومی
21- MLT	تکنیک حداقل نشئت هوا
22- VC	ظرفیت حیاتی 65-75 میلی لیتر به ازای هر کیلو گرم وزن بدن
23-ICP	فشار داخل جمجمه
24- CPP	فشار پرفیوژن مغزی
25- Peep	فشار مثبت انتهای بازدم
26- HFJV	
27-CMV	مد تهویه کنترلر
28-A/CV	تهویه کنترلر کمکی
29- AMV	مد تهویه کمکی
30- IMV	مد تهویه متناوب اجباری
31- SIMV	مد تهویه اجباری متناوب هماهنگ شده
32- ACV	
33- PSV	تهویه حمایت فشاری

34- PCV	تهویه با کنترل فشار
35-	
36-ASB	
37- NIPSV	تهویه با حمایت فشاری غیر تهاجمی
38- CPAP	فشار مثبت مداوم راه هوایی
39- MMV	تهویه دقیقه ای حداقل یا اجباری
40- IRV	مد تهویه با نسبت معکوس
41- MAP	متوسط فشار شریانی خون
42-Volum cycled	حجم دوره ای
43- pressure cycled	فشار دوره ای
44- time cycled	زمان دوره ای
45- ARDS	سندرم دیسترس حاد تنفسی
46- HPPE	ادم ریوی با افزایش نفوذپذیری عروقی
47- I:E	نسبت دم به بازدم
48-Inspiratory plateau	کفه دم (وقفه دم)
49- flow triggering	
50- pressure triggering	
51- WOB	کار تنفسی
52- BPM	تعداد تنفس در دقیقه
53-Peak flow	حداکثر شدت جریان
54- sigh	اه
55-pressure alarms	آلارم فشار
56- volum alarms	آلارم های حجم
57- Weaning	جدا سازی
58- T- Tube	قطعه تی
59-TCO2	
60-B.B	