

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور

دفترچه کارآموزی پرستاری مادران و نوزادان



کارآموز گرامی

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی پرستاری مادران و نوزادان امید است بتوانید در جهت حفظ و ارتقاء سلامت کودک و خانواده و ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- 1- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت 7:30 الی 13 می باشد.
- 2- پوشیدن روپوش سفید و تمیز در بخش الزامی است (پوشیدن کان، دمپایی در بخش نوزادان ضروری می باشد). استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده (داشتن کارت شناسایی، استفاده از روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین).
- 3- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- 4- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- 5- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- 6- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی و کارآموزی در عرصه الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از 0.1 مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- 7- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت و ... در طول کارآموزی فقط با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است و صرفاً این استفاده بایستی در ارتباط با موضوع کارآموزی باشد.
- 8- برای کپی از جزوات آموزشی در طول کارآموزی می توانید با نظر مربی مربوطه از کتابخانه مرکز آموزشی استفاده نمایید.
- 9- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، **Case-report** آموزشی یا درمانی تشخیصی، شرکت در بحث گروهی، اجرای پروسجرهای پرستاری زیر نظر مربی مطابق با اصول علمی آموخته شده، توجه و برآورد نیازهای مراقبت جسمی-روحي مددجو، مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
- 10- دفترچه را طی کارآموزی با خود داشته باشید، گزارش های کاری خود را در آن نوشته و در پایان دوره به مربی مربوطه تحویل دهید.

اهداف کار آموزی

اهداف بخش جراحی زنان	خود ارزیابی (چنانچه هر کدام را انجام دادید علامت بگذارید)
کنترل خونریزی و ماساژ رحمی	
تحویل بیمار از اتاق عمل	
اقدامات قبل از عمل (ثبت برگه قبل از عمل و...)	
کنترل علائم حیاتی	
کنترل جذب و دفع	
دارو دادن	
تمویض پانسمان	
مراقبت از پرینه (شستشوی پرینه و کنترل از لحاظ هماتوم و..)	
آموزش شیردهی	
مراقبت از نوزاد	
گزارش نویسی	
کنترل کارت و کاردکس	
خونگیری	
گذاردن یا خروج سوند مثانه	
سایر مراقبت ها (از قبیل ترانسفوزیون خون، سند معده،...)	

اهداف کار آموزی

اهداف بخش نوزادان سالم	خود ارزیابی (چنانچه هر کدام را انجام دادید علامت بگذارید)
ادمیت نوزاد (تحويل نوزاد)	
گذاشتن سوند معده (لاواژ/گواژ)	
آموزش شیردهی	
اقدامات بدو تولد	
معاینه فیزیکی نوزاد و ارزیابی رفلکس ها	

اهداف کار آموزی

بخش حاملگی پر خطر/ زایمان طبیعی	خود ارزیابی (چنانچه هر کدام را انجام دادید علامت بگذارید)
کنترل علائم حیاتی	
FHR کنترل	
کنترل جذب و دفع	
گزارش نویسی و کنترل کارت و کاردکس	
مراقبت از مادر مبتلا به پره اکلامپسی	
مراقبت از مادر حامله مبتلا به زایمان زودرس	
مراقبت از مادر باردار مبتلا به سایر بیماری ها	
آماده کردن سرم سولفات و کنترل موارد لازم	
خونگیری و ارسال آزمایشات	
سونداژ مثانه	
آموزش شیردهی	
کنترل خونریزی بعد از زایمان طبیعی	
کنترل عفونت بعد از زایمان	
آموزش مراقبت از نوزاد	
دارو دادن	

1. گزارش پرستاری

گزارش پرستاری	اقدامات دارویی و درمانی	تاریخ

2. گزارش پرستاری

گزارش پرستاری	اقدامات دارویی و درمانی	تاریخ

3. مراقبت دارویی

داروهایی را در مدت کارآموزی با آنها سر و کار داشته اید را فهرست نمایید و در مورد یکی از آنها نکات مراقبتی را با ذکر رفرنس بنویسید.

معرفی یک مددجو بستری: شرح حال کامل، سیر بیماری، تدابیر درمانی، پرستاری و آموزشی

پیوست شود.

باز اندیشی

مهم ترین نکات و تجربیات یادگیری خود طی این دوره را بنویسید.

سوالات بالینی که طی دوره برایتان مطرح شد را بنویسید. چگونه به این سوالات پاسخ دادید؟

ارزشیابی کارآموزی پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

نام و نام خانوادگی: رشته و ترم تحصیلی:

مدت کارآموزی: محل کارآموزی: تعداد غیبت:

نمره آزمون پایانی (کتبی - شفاهی) از 1:

نمره تکالیف طی کارآموزی: 3 نمره:

نمره کارآموزی از 16:

موارد ارزشیابی					
خود ارزیابی	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	
					وضعیت ظاهر (حجاب و بهداشت فردی)
					وقت شناسی (ورود و خروج بموقع در بخش)
					ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی - پرسنل - بیمار)
					انجام به موقع وظایف محوله
					دقت در انجام وظایف محوله
					الویت بندی در انجام وظایف محوله
					انتقادپذیری و تلاش برای اصلاح رفتار
					شرکت فعال در بحث گروهی و استفاده از فرصتهای یادگیری (اطلاعات علمی)
موارد ارزشیابی					
خود ارزیابی	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	
					توانایی کنترل و بررسی کاردکس - پرونده - گزارش پرستاری و گزارش دهی (شفاهی - کتبی)
					بررسی و گزارش مشکلات و علت بستری بیمار
					توانایی بررسی مادر باردار از نظر سن حاملگی / تشخیص حالت غیرطبیعی (مثل افزایش یا کاهش حرکت جنین و مایع آمنیوتیک / دردهای زایمانی)

				توانایی مراقبت از مادران پرخطر(دیابتیک- زایمان زودرس-پره اکلامپسی-دوقلویی ...)
				توانایی افتراق یافته های آزمایشگاهی غیرطبیعی از طبیعی
				توانایی انجام پروسیجرهای خاص (آماده سازی- سولفات منیزیم- سنداژ مثانه- تمویض پانسمان- شستشوی پرینه ...)
				توانایی مراقبت بعد از زایمان طبیعی از مادر/نوزاد(کنترل خونریزی-عفونت-...)
				توانایی مراقبت قبل و بعد از عمل (سزارین-هیسترکتومی....)
				توانایی کنترل دقیق V/S و جذب و دفع مایعات و ثبت آن
				توانایی کاربرد شیوه های صحیح دارو درمانی
				کنترل کاربرد شیوه های صحیح سرم درمانی/ ترانسفوزیون خون
				توانایی آموزش شیردهی (دوشیدن شیر-فواید-ذخیره سازی-داورها....)
				توانایی آموزش حین بستری و پس از ترخیص به مادر و خانواده

امضاء مربی مربوطه

امضاء دانشجو

