



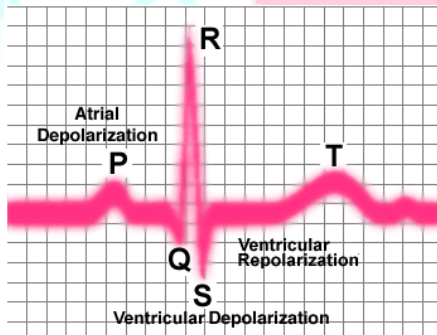
دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

دانشجویان کارشناسی پرستاری

کارآموزی بخش مراقبت های ویژه CCU



گروه آموزشی پرستاری داخلی - جراحی

94-93

مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمائید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش مراقبت های ویژه CCU امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت 7:30 الی 13 می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات متعاقب قوانین دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجوی در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجوی در این درس از 0.1 مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به اساتید بالینی مربوطه خود تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- **کلیه** تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مربی بخش برسد.
- محل برگزاری دوره: بخش CCU

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید

مشخصات کارورز

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

ترم تحصیلی:

Email:

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این کارآموزی بنویسید:

برنامه کارآموزی بخش ccu

ایام کاروزی	بحث های گروهی	بحث دارویی	مرور مطالب
روز اول	آشنایی با بخش	گروه نیتراها شامل : (ایزوردیل ، -TNG-N/C)	روش ارزشیابی
روز دوم	نوار قلب نرمال	گروه بتا بلو کرها و مخدرها شامل : ایندرال ، متورال و... مرفین و پتیدین	گزارش نویسی
روز سوم	C/P	گروه کلسیم بلو کرها شامل : وراپامیل ، دیلتازیم و ادالات	اکو کاردیوگرام
روز چهارم	U/A -MI	ترومبولیتیک ها ضد انعقادها شامل استرپتوکیناز ، هپارین و وارفارین و...	آموزش به بیمار
روز پنجم	اربتمی های قلبی	داروهای ضد اریتمی دهلیزی دیژکسین ، و	تست ورزش
روز ششم	بلوکهای قلبی	داروهای ضد اریتمی بطنی لیدوکائین ، امیودارون و پروکائین امید	فرایند پرستاری
روز هفتم	عوارض MI	اینوتروپیک ها دوپامین و دوبوترکس	پیس میکر
روز هشتم	CPR	الفا ادرنرژیک ها ادرنالین و اتروپین	امتحان post test

فعالیت های ضروری در بخش مراقبت های ویژه

نام و امضای استاد	ارزیابی	نحوه اقدام			اقدام مراقبتی
		مشاهده	کمک	مستقل	
					پذیرش بیمار
					معاینه فیزیکی بیمار
					بررسی سیستم قلبی و عروقی
					کنترل علائم حیاتی
					کنترل مانیتورینگ
					وصل بیمار به مانیتورینگ
					انجام ECG
					کنترل درد
					تنظیم قطرات سرم
					تزیقات زیر جلدی
					تزیقات دارو
					مطالعه پرونده بیمار
					IV- LINE
					کنترل پمپ انفوزیون
					کنترل قطره شمار سرم
					آموزش ترخیص
					کنترل پیس قلبی
					CPR
					انجام آزمایشات خون

راهنمای ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین بیشتر دارد

نام و نام خانوادگی:

ترم هفتم کارشناسی پرستاری

گزارش پرستاری روز دوم :

لطفاً یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

--

گزارش روزانه

تاریخ :

لطفاً خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید

نکات آموزشی یاد گرفته شده :

نام و نام خانوادگی:

ترم هفتم کارشناسی پرستاری

گزارش پرستاری روز سوم:

لطفاً یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

گزارش روزانه

تاریخ:

لطفاً خلاصه‌ای از فعالیت‌های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید

نکات آموزشی یاد گرفته شده:

گزارش پرستاری روز چهارم:

یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

گزارش روزانه

تاریخ:

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید

نکات آموزشی یاد گرفته شده:

گزارش پرستاری روز پنجم:

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

گزارش روزانه

تاریخ:

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید

نکات آموزشی یاد گرفته شده:

گزارش پرستاری روز ششم:

لطفاً یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

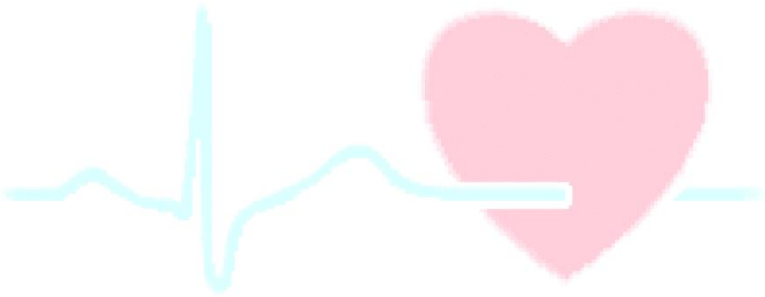
گزارش روزانه

لطفاً خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید

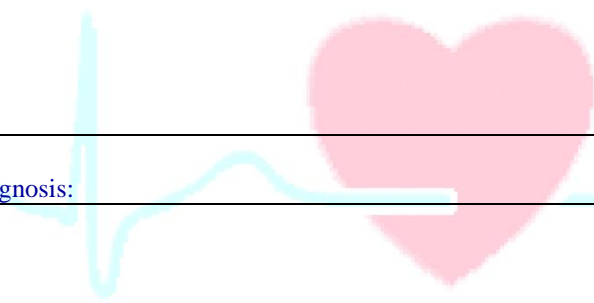
تاریخ:

نکات آموزشی یاد گرفته شده:

بررسی شناخت بیمار:



تشخیص پرستاری :	Nursing Diagnosis:
اهداف :	برنامه ریزی و اجرا :
تشخیص پرستاری :	اهداف :
اهداف :	برنامه ریزی و اجرا :



برگه ارزشیابی کارآموزی بخش ccu

نام و نام خانوادگی دانشجو تاریخ شروع کارآموزی تعداد غیبت
مرکز آموزشی درمانی تاریخ پایان کارآموزی تعداد روز کارآموزی

ردیف	رفتارهای حرفه ای و مهارت های ارتباطی	بارم	ارزیابی دانشجو	ارزیابی استاد
1	وقت شناسی (زمان ورود و خروج ، حضور تمام وقت و بدون غیبت، انجام تکالیف در زمان مناسب)	1		
2	آراستگی ظاهر (رعایت ضوابط اسلامی ، فرم لباس ، بهداشت فردی)	1		
3	احساس مسؤولیت (احساس مسؤولیت در قبال بیمار، بخش و تکالیف محوله، علاقمندی به یادگیری)	1		
4	مهارت در برقراری ارتباط با بیمار و پرسنل (رعایت حریم خصوصی، احترام به بیمار و مربی و پرستل ارتباط موثر درمانی با بیمار و خانواده بیمار)	1		
	موارد ارزشیابی تخصصی			
5	مشارکت فعال در بحث گروهی/ راندها/ کنفرانس	2		
6	ارائه مراقبت پرستاری توأم با مهارت	2		
7	اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها	2		
8	رفع نیازهای مددجو و تحلیل اطلاعات (آزمایشگاهی و پاراکلینیکی)	2		
9	آموزش به بیمار	2		
	فعالیت های آموزشی			
10	معرفی کیس حداقل یک مورد	1		
11	فرایند پرستاری (حداقل یک مورد)	1		
12	تفسیر نوار قلبی حداقل 4 مورد	1		
13	امتحان Post Test (اصطلاحات ، داروها ، پرونده ، آموزش به بیمار و نوار قلبی)	3		
	نمره کارآموزی از 14 نمره :		فعالیت آموزشی از 6 نمره :	
	نمره کل:			

دانشجویان می بایست ابتدا خود ارزیابی انجام دهند سپس استاد مربوطه فرم ارزشیابی را تکمیل نماید تاریخ و امضای دانشجو

تاییدیه مدیر گروه

تاریخ و امضا مدرس بالینی

تاریخ و امضای دانشجو