



دانشآزاد اسلامی واحد نیشابور

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

کار آموزشی بهداشت روان (روانپرستاری)

دانشجویان کارشناسی پیوسته پرستاری



گروه آموزشی پرستاری

نیمسال دوم سال تحصیلی 93-94

مقدمه

بازنگری فعالیت های روزانه و ثبت آن، باز خورد مناسبی برای دانشجو فراهم می کند و سبب می شود تا روند فعالیت ها به صورت مستند قابل ارزیابی باشد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره **کار آموزشی بخش اعصاب و روان**، امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی- عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ❖ ساعت کارآموزی در بخش از ساعت 7:30 الی 13 می باشد.
- ❖ استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- ❖ در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- ❖ در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران و کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- ❖ خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- ❖ حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از 0/1 مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- ❖ اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.
- ❖ رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، Case Report آموزشی یا درمانی، اجرای پروسیجرها زیر نظر مربی مطابق با اصول علمی آموخته شده و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- ❖ کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به مربی بالینی مربوطه خود تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست کنید).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.

- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- محل برگزاری دوره: بخش اعصاب و روان (Psychiatry unit)، مرکز آموزشی درمانی پنجم آذر گرگان می باشد.

مشخصات کارورز

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

ترم:

Email:

هدف کلی دوره:

- آشنایی، مرور و ارتقای سطح آگاهی و شناخت فراگیران از اصول و مبانی اختلالات روانی، جدیدترین تقسیم بندی، شرح اختلالات روانی، علل و عوامل موثر بر بروز آنها و اپیدمیولوژی و سیر و پیش آگهی آنها اختلالات روانی، پیشگیری، درمان و توانبخشی و مراقبت های پرستاری در اختلالات روانی و ارتقای توانایی کاربرد علمی فراگرفته های علمی در مواجهه با مددجو در بالین و جامعه

اهداف رفتاری: در پایان دوره از فراگیران انتظار می رود:

- اختلالات روانی را بر اساس سیستم DSM-IV-TR طبقه بندی نمایند.
- علایم، انواع، اتیولوژی، اپیدمیولوژی، تشخیص و پیش آگهی، درمان و فرایند پرستاری مربوط به هر کدام از اختلالات روانی را بر اساس سیستم DSM-IV-TR با تاکید بر منابع پرستاری شرح دهند.
- در عمل قادر باشند در مواجهه با مددجوی مبتلا به اختلال روانی با تاکید بر اصول ارتباط درمانی، ارزیابی جامع و صحیحی از مددجو به عمل آورده و با استفاده از سایر منابع، مشکلات بیمار (جسمی، روانی، اجتماعی و ...) را شناسایی کرده و مداخلات مناسب پرستاری با توجه به اندوخته علمی خود طراحی و اجرا نموده و نهایتاً ارزیابی نمایند.
- به عنوان پرستار قادر باشند که علاوه بر خود بیمار، با خانواده و افراد جامعه ارتباط برقرار کرده و در صورت نیاز آموزش های لازم را ارائه دهند.
- فوریت ها را در بخش روانپزشکی تشخیص و اقدام مقتضی را انجام دهند.
- با روشهای در مانی در بخش روانپزشکی (دارو درمانی، الکتروشوک درمانی و ..) به طور کامل آشنا شوند و در اجرای این روش ها مشارکت داشته باشند.
- با محیط درمانی آشنا شوند پیشنهاداتی را برای تغییر، حفظ و ارتقای آن بدهند.

ارزیابی *	8	7	6	5	4	3	2	روزهای کارورزی
								اقدام مراقبتی
								پذیرش بیمار
								انجام معاینات فیزیکی
								اخذ شرح و ارزیابی وضعیت روانی با بیمار
								مصاحبه با خانواده در صورت امکان
								آماده سازی بیمار برای انجام ECT
								همکاری در حین انجام ECT
								گزارش نویسی
								ارسال آزمایشهای روتین و غیر روتین
								کنترل کارت دارویی و کاردکس
								دارو دادن و آموزشهای مربوطه
								کنترل علائم حیاتی قبل و بعد از ECT
								پیگیری جواب آزمایش های انجام شده
								کنترل آزمایشهای بیمار و اطلاع موارد خاص
								ارائه آموزش های لازم به خانواده بیمار
								حضور در راندهای بخش و ویزیت ها
								کنترل وضعیت بهداشتی بیماران
								کنترل وضعیت تغذیه ای و نظارت بر غذا خوردن بیمار
								کنترل بیماران از نظر عوارض دارویی
								کنترل و ثبت رفتارهای خاص بیمار
								آموزشهای تریخیص
								کنترل بیمار از نظر آسیب به خود و دیگران
								کنترل محیط بخش از نظر ایمنی
								طراحی فعالیت های هدفمند در صورت امکان

* راهنمای ارزیابی آزمون: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

تکالیف کارورزی

1) گزارش پرستاری: یک نمونه از گزارش پرستاری بیماری را که مراقبت آنرا به عهده داشته اید با رعایت ترتیب نگارش یک MSE (ظاهر، سایکوموتور، نگرش ، هیجان ، تکلم ، تفکر، سیستم حسی و شناختی ، ادراک ، قضاوت ، بصیرت) ثبت نمایید (1 نمره).

گزارش پرستاری	اقدامات دارویی و درمانی	تاریخ و شیفت

2) Case Report (1 نمره)

معرفی یک مورد آموزشی (به صورت پیوست)

آنرا بر اساس یک فرآیند پرستاری شامل بررسی ، تشخیص ، برنامه ریزی ، مداخلات و ارزیابی تهیه نمایید به مربی مربوطه تحویل دهید.

3) مطالعه دارویی:

داروهای روانگردان مورد استفاده در بیمارتان را نام برده و در مورد آنها به طور کامل توضیح دهید همچنین در خصوص اندیکاسیون استفاده و عوارض پیش آمده در بیمار و نیز راهکار پزشک معالج توضیح دهید. (1 نمره)

--

4) فعالیت های آموزشی – علمی: (2نمره)

عنوان کنفرانس بالینی و تاریخ ارائه آن	عنوان پمفلت آموزشی	امضای مربی مسئول

***کنفرانس را بر اساس PRESENT یک بیمار و پمفلت را به صورت آموزش به بیمار ارائه دهید.

5) متن کامل مصاحبه خود را با ذکر تکنیکهای ارتباطی مورد استفاده توسط شما و

مکانیزم های دفاعی بیمار به لاگ بوک پیوست نمایید (1 نمره)

فرم ارزشیابی: کارورزی بخش اعصاب و روان (روانپرستاری)

نام و نام خانوادگی:		ترم و رشته تحصیلی:				
محل کارورزی:		مدت کارورزی:				
نمره کارورزی: 10 نمره		نمره تکالیف: 6 نمره				
نمره Post Test: 4 نمره		تعداد غیبت:				
موارد ارزشیابی		خیلی خوب	خوب	متوسط	ضعیف	ملاحظات
رفتارهای حرفه ای و مهارت های ارتباطی		1	0/75	0/5	0/25	
رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی						
آراستگی ظاهری و رعایت شئون اخلاقی						
مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور						
الویت بندی و دقت در انجام وظایف محوله						
انتقاد پذیری و تلاش برای اصلاح رفتار						
ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل،						

بیمار و ...)					
ملاحظات	ضعیف 0/25	متوسط 0/5	خوب 0/75	خیلی خوب 1	موارد ارزشیابی تخصصی
					گزارش نویسی اصولی و شرکت در گزارش تعویض شیفت
					کنترل دقیق کاردکس و پرونده
					توانایی بررسی کامل بیماران با اختلالات روانپزشکی
					توانایی افتراق یافته های آزمایشگاهی غیر طبیعی از طبیعی
					توانایی مراقبت از بیمار بستری در بخش و رفع نیازهای وی
					توانایی انجام پروسجرهای خاص (سونداژ معده و مثانه، ساکشن، اکسیژن تراپی، تعویض آنژیوکت و کنترل I&O...)
					توانایی انجام اقدامات ایمنی (پیشگیری از عفونت، حوادث و سوء مصرف مواد و دارو توسط بیمار و ...)
					انجام پیگیری های بیمار
					توانایی کاربرد شیوه های صحیح دارو درمانی
					رسیدگی به مسائل مر بوط به بهداشت فردی بیمار
					توانایی آموزش های لازم به بیمار و خانواده وی
					مشارکت فعال در بحث گروهی/ راندها/ کنفرانس ها

تاریخ و امضای دانشجو

امضاء مدیر گروه

تاریخ و امضاء مدرس بالینی

انتظارات یادگیری و خود را از گذراندن این دوره و نیازهای آموزشی خود را مشخص نموده و نیز بیان کنید که تا چه اندازه این نیازها برطرف شده اند

یادداشت

--