



دانشگاه آد اسلامی واحد نیشابور

**دفترچه ثبت فعالیت**

*Student Log Book*

**کارآموزی بخش مراقبت های ویژه دیالیز**



گروه آموزشی پرستاری داخلی - جراحی

**مقدمه**

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است.

اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش مراقبت ویژه دیالیز امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

**قوانین و مقررات آموزشی**

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت 7 الی 12 می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده " استفاده از اتیکت، روپوش سفید، شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین ( و مقنعه برای خواهران ) " ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نمایند.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی و کارآموزی در عرصه الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از 0.1 مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خود راهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود

- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهید.

### نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مدیر گروه برسد.

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید

### مشخصات کارورز

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

ترم تحصیلی:

Email:

### هدف کلی دوره :

آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش دیالیز و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش با استفاده از اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری

**اهداف یادگیری:** از فراگیران انتظار می رود که به انجام موارد زیر باشند:

1. آماده نمودن وسایل و پرونده بیمار

2. ست و پرایم کردن دستگاه و آماده نمودن بیمار برای انجام همودیالیز
3. وزن کردن بیمار قبل و بعد از دیالیز
4. برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن تاریخچه و در صورت نیاز انجام معاینه فیزیکی
5. کنترل علائم حیاتی قبل ، حین و بعد از دیالیز بطور مرتب
6. مراقبت از بیمار در حین انجام دیالیز و کنترل عوارض حاد
7. آموزش به بیمار و خانواده وی برای پیشگیری از عوارض حاد و مزمن و ارتقاء کیفیت زندگی
8. آموزش به بیمار و خانواده وی برای داشتن یک برنامه غذایی صحیح و مناسب
9. آموزش به بیمار و خانواده وی برای مراقبت از فیستول و راههای دیگر دسترسی به عروق
10. آموزش به بیمار و خانواده وی برای سازگاری و تطابق با شرایط فعلی
11. آموزش به بیمار و خانواده وی برای عضو شدن در بانک کلیه و انجمن حمایت از بیماران کلیوی
12. آموزش به بیمار و خانواده وی برای دریافت کلیه پیوندی و آموزش لازم در مورد پیوند کلیه
13. آموزش به بیمار و خانواده وی برای انجام دیالیز صفاقی در صورت داشتن شرایط آن
14. تزریق خون در صورتیکه بیمار در حین دیالیز به آن نیاز داشته باشد
15. ارسال آزمایشات روتین قبل و یا بعد از انجام دیالیز
16. کنترل آزمایشات بیماران از نظر Hbs -Ag و سایر موارد و در صورت لزوم گزارش به مسئولین بخش
17. آشنائی با نوع و ترکیب مایع دیالیز و سیستم های تصفیه آب
18. آشنائی با انواع صافی و روشهای دستیابی به عروق
19. آشنائی با داروهای رایج بخش و مصرفی بیمار
20. مرتب نمودن و آماده کردن دستگاه دیالیز بعد از انجام دیالیز برای مرحله بعد

**برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش مراقبت ویژه دیالیز**

| امضای مربی | تاریخ هر شیفت |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------|---------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
|            |               |  |  |  |  |  |  |  |  |

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این کارآموزی بنویسید:

برنامه کارورزی در بخش همودیالیز

| ایام کارورزی | بحث های گروهی                                   | کار در بخش  | آموزش به بیمار                                     |
|--------------|---|---|--|
| روز اول      | آشنایی با بخش                                   | آشنایی با سیستم RO و سختی گیر و آشنایی با دستگاه های همودیالیز                          | برقراری ارتباط با بیمار                            |
| روز دوم      | اندیکاسیون های دیالیز داروی هپارین              | آشنایی با دستگاه های همودیالیز و ست و پرایم کردن دستگاه ها، برقراری ارتباط با بیمار     | تعیین نیازهای آموزشی بیمار                         |
| روز سوم      | دستیابی به عروق و انواع صافی - داروی روکاترول   | ست و پرایم کردن دستگاه ها، وزن کردن بیمار قبل و بعد از دیالیز و برقراری ارتباط با بیمار | تعیین نیازهای آموزشی بیمار                         |
| روز چهارم    | محلول های دیالیز و روش های تصفیه آب داروی اپرکس | کنترل علائم حیاتی قبل، حین و بعد از دیالیز و برقراری ارتباط با بیمار                    | تهیه محتوی آموزشی                                  |
| روز پنجم     | عوارض حاد و مزمن دیالیز داروی ونوفر             | کنترل فیستول و گرافت بیماران و برقراری ارتباط با بیمار                                  | اصلاح محتوی آموزشی                                 |
| روز ششم      | رژیم غذایی بیمار دیالیزی داروی کربنات کلسیم     | تمرین و تکرار، آشنایی با داروهای شایع بخش و برقراری ارتباط با بیمار                     | ارائه آموزش به بیمار در حضور مربی و سایر دانشجویان |
| روز هفتم     | کفایت دیالیز داروی لوزارتان                     | تمرین و تکرار، کنترل آزمایشات بیماران و برقراری ارتباط با بیمار                         | ارائه آموزش به بیمار در حضور مربی و سایر دانشجویان |
| روز هشتم     | دیالیز صفاقی داروی بی کربنات سدیم               | تمرین و تکرار، و برقراری ارتباط با بیمار  | ارائه آموزش به بیمار در حضور مربی و سایر دانشجویان |

گزارش روزانه

| تاریخ | لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید |
|-------|---|
|       |   |

نام و نام خانوادگی:

ترم هفتم کارشناسی پرستاری

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |

گزارش روزانه

| تاریخ | لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید |
|-------|---|
|       |   |

نام و نام خانوادگی:

ترم هفتم کارشناسی پرستاری

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**فعالیت های آموزش به بیمار**

| عنوان نیاز های آموزشی | محتوای آموزشی |
|-----------------------|---------------|
|                       |               |

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

**مطالعه دارویی:**

داروهایی که در طول مدت کارآموزی با آن سر و کار داشته اید را ثبت نموده و در مورد یکی از آنها نکات مراقبتی را با ذکر رفرنس بنویسید

|  |
|--|
|  |
|--|



نام و نام خانوادگی:

ترم هفتم کارشناسی پرستاری

Blank area for student information or course details.

برگه ارزشیابی کارآموزی بخش همودیالیز

نام و نام خانوادگی دانشجو ..... ترم ..... تاریخ شروع کارآموزی .....

مرکز آموزشی درمانی ..... تاریخ پایان کارآموزی .....

تعداد غیبت:

نمره کارآموزی:

| نمره دانشجو | حداکثر نمره | موارد ارزشیابی   |
|-------------|-------------|--|
|             | 2           | <b>آراستگی ظاهر</b><br>( رعایت ضوابط اسلامی ، فرم لباس ، بهداشت فردی )   |
|             | 2           | <b>وقت شناسی</b><br>( زمان ورود و خروج ، حضور تمام وقت و بدون غیبت، انجام تکالیف در زمان مناسب )   |
|             | 2           | <b>احساس مسؤولیت</b><br>( احساس مسؤولیت در قبال بیمار، بخش و تکالیف محوله، علاقمندی به یادگیری )   |
|             | 2           | <b>مهارت در برقراری ارتباط با بیمار</b><br>( رعایت حریم خصوصی، احترام به بیمار، برقراری ارتباط مؤثر درمانی )   |
|             | 3           | <b>آموزش به بیمار</b><br>( تعیین نیاز آموزشی بیمار، تهیه محتوی بر اساس ویژگی های بیمار، ارائه آموزش به بیمار در حضور مربی و سایر دانشجویان )             |
|             | 4           | <b>مهارت و اجرای مراقبت های پرستاری</b><br>( ست و پریم کردن، کار با دستگاه ، آماده سازی وسایل ، همکاری در انجام امورات بخش مثل کنترل وزن و علائم حیاتی ) |
|             | 5           | <b>معلومات بر اساس اصول علمی</b><br>(حضور فعال در بحث گروهی، ارائه کنفرانس دارویی ، تحلیل اطلاعات آزمایشگاهی و پاراکلینیکی)                              |

امضاء دانشجو

نام و نام خانوادگی و امضاء مربی