

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور

## دفترچه ثبت فعالیت

## Student Log Book

گروه پرستاری داخلی - جراحی

93-94

### کارورز گرامی

ضمن آرزوی موفقیت طی دوره کارورزی در عرصه پرستاری فوریت امید است بتوانید در جهت حفظ و ارتقاء سلامت بیمار و خانواده و ارتقاء توانمندی علمی- عملی خود کوشا باشید. هدف از تهیه این دفترچه، ثبت کلیه فعالیت های آموزشی شما طی کارورزی در بخش فوریت است. این امر به شناسایی نقاط ضعف و قوت آموزش کمک خواهد نمود. لطفا کلیه فعالیت های آموزشی خود را طی دوره کارورزی در این دفترچه ثبت نمایید. تایید فعالیت ها با امضا و مهر مسئول شیفت صورت خواهد گرفت. دفترچه خود را در انتهای آخرین روز دوره به سوپروایزر آموزشی تحویل دهید. ارزشیابی شما بر اساس این دفترچه انجام می شود. از این رو در حفظ آن کوشا باشید و آن را در تمام دوره با خود نگه دارید. پس از تایید سوپروایزر آموزشی دفترچه به گروه داخلی و جراحی ارسال خواهد شد و در پرونده آموزشی شما بایگانی خواهد شد.

## مشخصات کارورز

نام و نام خانوادگی:

ترم تحصیلی:

کارشناسی پیوسته :

**هدف کلی از دوره:** کسب صلاحیت در مراقبت جامع (جسمی، روحی روانی) از بیمار با مشکل داخلی و جراحی با طیفی از نیاز حاد و اورژانسی می باشد.

**نحوه ارزشیابی:** ارزشیابی شما بر اساس رعایت قوانین و مقررات آموزشی و اخلاق حرفه ای، ارائه یک Case-report مکتوب، یا ارائه کنفرانس علمی در بخش، یا بروشور آموزشی (تایید شده) و اجرای مراقبت های پرستاری بر اساس این دفترچه صورت می گیرد. مکتوبات به دفترچه پیوست گردد.

## مقررات آموزشی:

- 1) حضور در شیفت طبق برنامه تعیین شده و حضور بموقع در بخش.
- 2) استفاده از یونیفرم طبق مقررات (پوشیدن روپوش سفید و تمیز، مقنعه و شلوار مشکی، عدم استفاده از شلوار جین، استفاده از کارت شناسایی).
- 3) کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات.
- 4) رعایت شئون حرفه ای در برخورد با بیماران، همراهان، همکاران، کادر آموزشی- درمانی.
- 5) خروج از بخشهای بیمارستان در شرایط خاص صرفا با کسب مجوز مکتوب از سوپروایزر مسئول شیفت.
- 6) مدت کارورزی برای دانشجویان پرستاری پیوسته ترم هشتم، 2 واحد می باشد که هر یک واحد معادل 8 شیفت کاری (4 شیفت صبح، 2 شیفت عصر و 1 شیفت شب).

برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش اورژانس :

بخش اورژانس / / 138

مهر و امضای سرپرستار									تاریخ هر شیفت
									شیفت های گذرانده

بخش اورژانس / / 138

مهر و امضای سرپرستار									تاریخ هر شیفت
									شیفت های گذرانده

مهر و امضای مدیر گروه پرستاری داخلی و جراحی

فعالیت های ضروری کارورزی در عرصه فوریت

(1) بخش فوریت

مهر/امضای ناظر (مسئول بخش/ شیفت)	نحوه انجام				فعالیت های کارورزی
	رخ نداد	مشاهده	کمک	مستقل	
					پذیرش بیمار
					کنترل خونریزی
					آتل بندی شکستگی
					کنترل علائم حیاتی
					کنترل جذب و دفع
					دارو دادن
					شستشوی زخم و تعویض پانسمان
					سونداژ مثانه
					سونداژ معده و لاواژ ترشحات معده
					بخیه زدن
					گزارش نویسی
					کنترل کارت و کاردکس
					خونگیری
					تعویض آنژیوکت
					سایر مراقبت ها (از قبیل ترانسفوزیون خون،...)
					اکسیژن رسانی
					دادن آموزش به بیمار ( حین ترخیص و ...)
					آشنایی با دارو های ترالی اورژانس و مرتب کردن آنها
					واکسیناسیون کزاز
					کمک در انجام CPR

لطفاً یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید.

**برگه خلاصه فعالیت ها**

لطفاً خلاصه ای فعالیت‌های انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.

موارد ارزشیابی عمومی			
ضعیف 0/25	متوسط 0/5	خوب 1	رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
			آراستگی ظاهری و رعایت شئون اخلاقی
			مسئولیت پذیری
			ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی - پرسنل - بیمار و خانواده)
			معلومات علمی و چگونگی به کارگیری آن به صورت علمی
موارد ارزشیابی تخصصی			
ضعیف 0/25	متوسط 1	خوب 2	نحوه گزارش نویسی و گزارش دهی
			توانایی انجام پروسیجرهای درمانی مراقبتی
			توانایی رفع نیازهای جسمانی مددجو
			توانایی پذیرش بیمار
			اولیت بندی و ترتیب در انجام کارها با توجه به تقسیم کار
نمره کارورزی از 15 نمره: مهر و امضای مسئول بخش: امضای کارورز:			
فعالیت آموزشی			
	ضعیف 0/5	متوسط 1	خوب 2
ارائه یک مورد آموزشی			
تکمیل ناقص 1 نمره		تکمیل کامل و با ذکر کلیه جزئیات = 3 نمره	
امضای مربی:		دفترچه آموزشی: 3	فعالیت آموزشی: 2
نمره کارورزی: 15 نمره			

مهر/امضای ناظر (مسئول بخش / شیفت)	نحوه انجام				فعالیت های کارورزی
	رخ نداد	مشاهده	کمک	مستقل	
					کنترل خونریزی محل عمل
					تحويل بیمار از اتاق عمل
					اقدامات قبل از عمل (ثبت برگه قبل از عمل و آماده کردن بیمار برای عمل و...)
					کنترل علائم حیاتی
					کنترل جذب و دفع
					دارو دادن
					تعویض پانسمان و آتل
					سونداژ مثانه
					مراقبت از اندام گچ گرفته
					مراقبت از تراکشن
					گزارش نویسی
					کنترل کارت و کاردکس
					خونگیری
					تعویض آنژیوکت
					سایر مراقبت ها (از قبیل ترانسفوزیون خون،...)
					کشیدن بخیه ها
					تغییر پوزیشن
					انجام فیزیوتراپی تنفسی، اندام ها و مفاصل
					آشنایی با دارو های ترالی اورژانس و مرتب کردن آنها

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید در این قسمت ثبت نمایید.

**برگه خلاصه فعالیت ها**

لطفا خلاصه ای فعالیت‌های انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.

**فرم ارزشیابی بخش ارتوپدی**



موارد ارزشیابی عمومی					
ضعیف 0/25	متوسط 0/5	خوب 1			
			رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی		
			آراستگی ظاهری و رعایت شئون اخلاقی		
			مسئولیت پذیری		
			ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی - پرسنل - بیمار و خانواده)		
			معلومات علمی و چگونگی به کارگیری آن به صورت علمی		
موارد ارزشیابی تخصصی					
ضعیف 0/25	متوسط 1	خوب 2			
			نحوه گزارش نویسی و گزارش دهی		
			توانایی انجام پروسیجرهای درمانی مراقبتی		
			توانایی رفع نیازهای جسمانی مددجو		
			توانایی پذیرش بیمار		
			اولیت بندی و ترتیب در انجام کارها با توجه به تقسیم کار		
<p>نمره کارورزی از 15 نمره:</p> <p>مهر و امضای مسئول بخش:</p> <p>امضای کارورز:</p>					
		ضعیف 0/5	متوسط 1	خوب 2	فعالیت آموزشی
					ارائه یک مورد آموزشی
تکمیل ناقص 1 نمره		تکمیل کامل و با ذکر کلیه جزئیات = 3 نمره		دفترچه آموزشی	
مهر و امضای مدیر گروه:		دفترچه آموزشی: 3	فعالیت آموزشی: 2	نمره کارورزی: 15 نمره	

مهر/امضای ناظر (مسئول بخش / شیفت)	نحوه انجام				فعالیت های کارورزی
	رخ نداد	مشاهده	کمک	مستقل	
					کنترل علائم حیاتی
					کنترل جذب و دفع
					دارو دادن
					سونداژ مثانه
					گذاشتن سوند معده و شستشوی معده
					گزارش نویسی
					کنترل کارت و کاردکس
					خونگیری
					تعویض آنژیوکت
					سایر مراقبت ها (از قبیل ترانسفوزیون خون،...)
					آشنایی با دارو های ترالی اورژانس و مرتب کردن آنها

## برگه گزارش پرستاری

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید در این قسمت ثبت نمایید.

--

**برگه خلاصه فعالیت ها**

لطفا خلاصه ای فعالیت‌های انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.

--

**فرم ارزشیابی بخش داخلی**

				موارد ارزشیابی عمومی
ضعیف	متوسط	خوب		

0/25	0/5	1	
			رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
			آراستگی ظاهری و رعایت شئون اخلاقی
			مسئولیت پذیری
			ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مری - پرسنل - بیمار و خانواده)
			معلومات علمی و چگونگی به کارگیری آن به صورت علمی
ضعیف 0/25	متوسط 1	خوب 2	موارد ارزشیابی تخصصی
			نحوه گزارش نویسی و گزارش دهی
			توانایی انجام پروسیجرهای درمانی مراقبتی
			توانایی رفع نیازهای جسمانی مددجو
			توانایی پذیرش بیمار
			اولیت بندی و ترتیب در انجام کارها با توجه به تقسیم کار
نمره کارورزی از 15 نمره:			
مهر و امضای مسئول بخش :			
امضای کارورز:			
	ضعیف 0.5	متوسط 1	خوب 2
			فعالیت آموزشی
			ارائه یک مورد آموزشی
تکمیل ناقص 1 نمره		تکمیل کامل و با ذکر کلیه جزئیات = 3 نمره	
مهر و امضای مدیر گروه:		دفعه آموزشی: 3	فعالیت آموزشی: 2
		نمره کارورزی: 15 نمره	

4) بخش قلب

مهر/امضای ناظر (مسئول بخش / شیفت)	نحوه انجام				فعالیت های کارورزی
	رخ نداد	مشاهده	کمک	مستقل	

					کنترل علائم حیاتی
					کنترل جذب و دفع
					دارو دادن
					سونداژ مثانه
					گذاشتن سوند معده و شستشوی معده
					گزارش نویسی
					کنترل کارت و کاردکس
					خونگیری
					تعویض آنژیوکت
					سایر مراقبت ها (از قبیل ترانسفوزیون خون،....)
					گرفتن و خواندن نوار قلبی
					آشنایی با دارو های ترالی اورژانس و مرتب کردن آنها
					کار با دستگاههای موجود در بخش (دیفبریلاتور، مونیتورینگ و ....)

**برکه گزارش پرستاری**

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید در این قسمت ثبت نمایید.

--

## برگه خلاصه فعالیت ها

لطفا خلاصه ای فعالیت‌های انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.

--

## فرم ارزشیابی بخش قلب

موارد ارزشیابی عمومی			
ضعیف	متوسط	خوب	
0/25	0/5	1	

			رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
			آراستگی ظاهری و رعایت شئون اخلاقی
			مسئولیت پذیری
			ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی - پرسنل - بیمار و خانواده)
			معلومات علمی و چگونگی به کارگیری آن به صورت علمی
ضعیف 0/25	متوسط 1	خوب 2	موارد ارزشیابی تخصصی
			نحوه گزارش نویسی و گزارش دهی
			توانایی انجام پروسیجرهای درمانی مراقبتی
			توانایی رفع نیازهای جسمانی مددجو
			توانایی پذیرش بیمار
			اولیت بندی و ترتیب در انجام کارها با توجه به تقسیم کار
نمره کارورزی از 15 نمره: مهر و امضای مسئول بخش : امضای کارورز:			
	ضعیف 0.5	متوسط 1	خوب 2
			فعالیت آموزشی
			ارائه یک مورد آموزشی
	تکمیل ناقص 1 نمره	تکمیل کامل و با ذکر کلیه جزئیات = 3 نمره	دفترچه آموزشی
	مهر و امضای مدیر گروه:	دفترچه آموزشی: 3	فعالیت آموزشی: 2
			نمره کارورزی: 15 نمره

5) بخش عفونی

مهر/امضای ناظر /مسئول بخش/ شیفت)	نحوه انجام	فعالیت های کارورزی
--	------------	--------------------

	رخ نداد	مشاهده	کمک	مستقل	
					کنترل علائم حیاتی
					کنترل جذب و دفع
					دارو دادن
					سونداژ مثانه
					مراقبت از زخم بستر
					گزارش نویسی
					کنترل کارت و کاردکس
					خونگیری
					تعویض آنژیوکت
					سایر مراقبت ها (از قبیل ترانسفوزیون خون،...)
					کنترل مکرر درجه حرارت
					آشنایی با دارو های ترالی اورژانس و مرتب کردن آنها
					تعویض پانسمان
					مراقبت از بیمار ایزوله

## برگه گزارش پرستاری

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید در این قسمت ثبت نمایید.



**برگه خلاصه فعالیت ها**

لطفا خلاصه ای فعالیت‌های انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.

**فرم ارزشیابی بخش عفونی**

موارد ارزشیابی عمومی			
ضعیف 0/25	متوسط 0/5	خوب 1	
			رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی

آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی			
مسئولیت پذیری			
ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی - پرسنل - بیمار و خانواده)			
معلومات علمی و چگونگی به کارگیری آن به صورت علمی			
ضعیف 0/25	متوسط 1	خوب 2	موارد ارزشیابی تخصصی
نحوه گزارش نویسی و گزارش دهی			
توانایی انجام پروسیجرهای درمانی مراقبتی			
توانایی رفع نیازهای جسمانی مددجو			
توانایی پذیرش بیمار			
اولیت بندی و ترتیب در انجام کارها با توجه به تقسیم کار			
نمره کارورزی از 15 نمره: مهر و امضای مسئول بخش : امضای کارآموز:			
ضعیف 0.5		متوسط 1	خوب 2
فعالیت آموزشی			
ارائه یک مورد آموزشی			
تکمیل ناقص 1 نمره		تکمیل کامل و با ذکر کلیه جزئیات = 3 نمره	
مهر و امضای مدیر گروه:		دسترچه آموزشی: 3	فعالیت آموزشی: 2
نمره کارورزی: 15 نمره			

6) بخش ENT

مهر/امضای ناظر (مسئول بخش / شیفت)	نحوه انجام				فعالیت های کارورزی
	رخ نداد	مشاهده	کمک	مستقل	

					کنترل علائم حیاتی
					کنترل جذب و دفع
					دارو دادن
					مراقبتهای قبل از عمل کاتاراکت
					مراقبتهای قبل و بعد از عمل لوزه
					مراقبتهای قبل و بعد از عمل سپتوپلاستی
					آموزش به بیمار قبل و بعد از عمل
					خونگیری
					تعویض آنژیوکت
					گزارش نویسی
					کنترل کارت و کاردکس
					آشنایی با دارو های ترالی اورژانس و مرتب کردن آنها

**برگه گزارش پرستاری**

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید در این قسمت ثبت نمایید.

--

### برگه خلاصه فعالیت ها

لطفا خلاصه ای فعالیت‌های انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.

--

### فرم ارزشیابی بخش ENT

ضعیف 0/25	متوسط 0/5	خوب 1	موارد ارزشیابی عمومی
			رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
			آراستگی ظاهری و رعایت شئون اخلاقی

			مسئولیت پذیری
			ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی - پرسنل - بیمار و خانواده)
			معلومات علمی و چگونگی به کارگیری آن به صورت علمی
ضعیف 0/25	متوسط 1	خوب 2	موارد ارزشیابی تخصصی
			نحوه گزارش نویسی و گزارش دهی
			توانایی انجام پروسیجرهای درمانی مراقبتی
			توانایی رفع نیازهای جسمانی مددجو
			توانایی پذیرش بیمار
			اولیت بندی و ترتیب در انجام کارها با توجه به تقسیم کار
نمره کارورزی از 15 نمره: مهر و امضای مسئول بخش: امضای کارآموز:			
	ضعیف 0.5	متوسط 1	خوب 2
			فعالیت آموزشی
			ارائه یک مورد آموزشی
تکمیل ناقص 1 نمره		تکمیل کامل و با ذکر کلیه جزئیات = 3 نمره	
مهر و امضای مدیر گروه:		دفعه آموزشی: 3	فعالیت آموزشی: 2
		نمره کارورزی: 15 نمره	

## 7) بخش داخلی اعصاب (نرولوژی)

مهر/امضای ناظر (مسئول بخش / شیفت)	نحوه انجام				فعالیت های کارورزی
	رخ نداد	مشاهده	کمک	مستقل	
					پیشگیری از زخم بستر

					کنترل و پیشگیری از تشنج
					کنترل علائم حیاتی
					کنترل جذب و دفع
					دارو دادن
					تعویض پانسمان
					سونداژ مثانه
					سونداژ معده و گاوآژ
					مراقبت از بیمار با سکنه مغزی
					گزارش نویسی
					کنترل کارت و کاردکس
					خونگیری
					تعویض آنژیوکت
					تغییر پوزیشن مرتب بیمار
					معاینه وضعیت حس و حرکت بیمار
					دادن آموزش به بیمار (قبل از عمل و حین ترخیص و ....)
					آشنایی با دارو های ترالی اورژانس و مرتب کردن آنها

**برگه گزارش پرستاری**

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید.

--

### برگه خلاصه فعالیت ها

لطفا خلاصه ای فعالیت‌های انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.

--

### فرم ارزشیابی بخش نرولوژی

ضعیف 0/25	متوسط 0/5	خوب 1	موارد ارزشیابی عمومی
			رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
			آراستگی ظاهری و رعایت شئون اخلاقی
			مسئولیت پذیری

			ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی - پرسنل - بیمار و خانواده)		
			معلومات علمی و چگونگی به کارگیری آن به صورت علمی		
ضعیف 0/25		متوسط 1	خوب 2		موارد ارزشیابی تخصصی
			نحوه گزارش نویسی و گزارش دهی		
			توانایی انجام پروسیجرهای درمانی مراقبتی		
			توانایی رفع نیازهای جسمانی مددجو		
			توانایی پذیرش بیمار		
			اولیت بندی و ترتیب در انجام کارها با توجه به تقسیم کار		
نمره کارورزی از 15 نمره:					
مهر و امضای مسئول بخش:					
امضای کارآموز:					
		ضعیف 0.5	متوسط 1	خوب 2	فعالیت آموزشی
					ارائه یک مورد آموزشی
تکمیل ناقص 1 نمره		تکمیل کامل و با ذکر کلیه جزئیات = 3 نمره		دفترچه آموزشی	
مهر و امضای مدیر گروه:		دفترچه آموزشی: 3		فعالیت آموزشی: 2	نمره کارورزی: 15 نمره

**(8) بخش جراحی اعصاب**

مهر/امضای ناظر (مسئول بخش/ شیفت)	نحوه انجام				فعالیت های کارورزی
	رخ نداد	مشاهده	کمک	مستقل	
					کنترل خونریزی محل عمل
					تحويل بیمار از اتاق عمل
					اقدامات قبل از عمل (ثبت برگه قبل از عمل و شیو ناحیه عمل و...)



					کنترل علائم حیاتی
					کنترل جذب و دفع
					دارو دادن
					تعویض پانسمان و کنترل ترشحات
					سونداژ مثانه
					سونداژ معده و گواژ
					مراقبت از درن
					گزارش نویسی
					کنترل کارت و کاردکس
					خونگیری
					تعویض آنژیوکت
					کشیدن بخیه ها
					دادن آموزش به بیمار (قبل از عمل و حین ترخیص و ...)
					آشنایی با دارو های ترالی اورژانس و مرتب کردن آنها
					کنترل سطح هوشیاری
					تغییر پوزیشن به طور مرتب
					مراقبت از بیمار با افزایش فشار داخل جمجمه
					کنترل حس و حرکت اندام ها

### برگه گزارش پرستاری

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید.

--

### برگه خلاصه فعالیت ها

لطفا خلاصه ای فعالیت‌های انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.

--

### فرم ارزشیابی بخش جراحی اعصاب

ضعیف <b>0/25</b>	متوسط <b>0/5</b>	خوب <b>1</b>	موارد ارزشیابی عمومی
			رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
			آراستگی ظاهری و رعایت شئون اخلاقی
			مسئولیت پذیری
			ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مری - پرسنل - بیمار و

				خانواده)
				معلومات علمی و چگونگی به کارگیری آن به صورت علمی
ضعیف 0/25	متوسط 1	خوب 2		موارد ارزشیابی تخصصی
				نحوه گزارش نویسی و گزارش دهی
				توانایی انجام پروسیجرهای درمانی مراقبتی
				توانایی رفع نیازهای جسمانی مددجو
				توانایی پذیرش بیمار
				اولیت بندی و ترتیب در انجام کارها با توجه به تقسیم کار
نمره کارورزی از 15 نمره:				
امضای کارآموز:				
مهر و امضای مسئول بخش :				
	ضعیف 0.5	متوسط 1	خوب 2	فعالیت آموزشی
				ارائه یک مورد آموزشی
تکمیل ناقص 1 نمره		تکمیل کامل و با ذکر کلیه جزئیات = 3 نمره		دفترچه آموزشی
مهر و امضای مدیر گروه:		دفترچه آموزشی: 3	فعالیت آموزشی: 2	نمره کارورزی: 15 نمره