



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

کارآموزی بخش داخلی

دانشجویان کارشناسی پرستاری

گروه آموزشی پرستاری داخلی - جراحی

نیمسال دوم 93-94

مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش داخلی امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت 7:30 الی 13 می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این درس از 0.1 مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهر از مواردی هستند که در ارزیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).

- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مدیر گروه برسد.

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید

مشخصات کارورز

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

ترم تحصیلی:

Email:

هدف کلی دوره:

هدف کلی دوره:

فعالیت های ضروری در بخش داخلی

| نام و امضای استاد | ارزیابی | نحوه اقدام | | | اقدام مراقبتی |
|----------------------|---------|------------|-----|-------|----------------------|
| | | مشاهده | کمک | مستقل | |
| | | | | | پذیرش بیمار |
| | | | | | معاینه فیزیکی بیمار |
| | | | | | تعویض آنژیوکت |
| | | | | | پاکسازی راه هوایی |
| | | | | | مراقبت از دهان بیمار |
| | | | | | تجویز دارو |
| | | | | | انسولین تراپی |
| | | | | | مراقبت از پوست بیمار |
| | | | | | مراقبت از سوند معده |
| | | | | | مراقبت از سوند مثانه |
| | | | | | مراقبت از chest tube |
| | | | | | تعویض پانسمان |
| | | | | | کنترل جذب و دفع |
| | | | | | خون گیری شریانی |
| | | | | | سوند گذاری مثانه |
| | | | | | سوند گذاری معده |
| | | | | | گاوآژ |
| | | | | | نمونه گیری خون |
| | | | | | نمونه گیری ادرار |
| | | | | | مراقبت از چشم |
| | | | | | CPR |
| | | | | | گزارش نویسی |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

راهنمای ارزیابی : A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین بیشتر دارد

گزارش روزانه

| | |
|---|---------|
| لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید | تاریخ : |
| | |
| نکات آموزشی یاد گرفته شده : | |

گزارش روزانه

| | |
|---|---------|
| لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید | تاریخ : |
| | |
| نکات آموزشی یاد گرفته شده : | |

| | |
|---|--|
| یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمائید | |
| | |

گزارش روزانه

| | |
|----------------------------|---|
| تاریخ: | لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید |
| | |
| نکات آموزشی یاد گرفته شده: | |

| | |
|---|--|
| لطفاً یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید | |
| | |

گزارش روزانه

| | |
|-----------------------------|--|
| تاریخ: | لطفاً خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید |
| | |
| نکات آموزشی یاد گرفته شده : | |

| | |
|--|--|
| <p>لطفاً یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید</p> | |
| | |

گزارش روزانه

| | |
|------------------------------------|---|
| <p>تاریخ :</p> | <p>لطفاً خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید</p> |
| | |
| <p>نکات آموزشی یاد گرفته شده :</p> | |
| | |

| | |
|---|--|
| <p>لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمائید</p> | |
| | |

گزارش روزانه

| | |
|---|--|
| <p>تاریخ :</p> | <p>لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید</p> |
| | |
| <p>نکات آموزشی یاد گرفته شده :</p> | |
| | |

| | |
|--|--|
| <p>لطفاً یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید</p> | |
| | |

گزارش روزانه

| | |
|------------------------------------|---|
| <p>تاریخ :</p> | <p>لطفاً خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید</p> |
| | |
| <p>نکات آموزشی یاد گرفته شده :</p> | |
| | |

لطفاً یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

گزارش روزانه

تاریخ:

لطفاً خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید

نکات آموزشی یاد گرفته شده :

فرم ارزشیابی: کارآموزی

بخش داخلی

| | ضعیف 0 | متوسط 0/25 | خوب 0/5 | رفتارهای حرفه ای و مهارت های ارتباطی | |
|----------------------------|--------------|---------------|------------|--|--|
| 1 | | | | رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی | |
| 2 | | | | آراستگی ظاهری و رعایت نشئونات اخلاقی | |
| 3 | | | | مسئولیت پذیری | |
| 4 | | | | ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و خانواده) | |
| 5 | ضعیف 0.25 | متوسط 1 | خوب 2 | موارد ارزشیابی تخصصی | |
| 6 | | | | مشارکت فعال در بحث گروهی/ راندها/ کنفرانس | |
| 7 | | | | ارائه مراقبت پرستاری توأم با مهارت | |
| 8 | | | | اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها | |
| 9 | | | | رفع نیازهای مددجو بر اساس الگوی فرایند پرستاری | |
| 10 | | | | آموزش به بیمار | |
| 11 | | | | ثبت گزارشات و مشاهدات پرستاری | |
| نمره کارآموزی از 14 نمره : | | | | | |
| | ضعیف | متوسط | خوب | فعالیت های آموزشی | |
| | | | | معرفی مورد (حداقل یک مورد) | |
| | | | | فرایند پرستاری (حداقل یک مورد) | |
| POST TEST | | | | | |
| فعالیت آموزشی: | | | | نمره کارآموزی: | |
| نمره کل: | | | | | |

تذکر: دانشجویان می بایست ابتدا خود ارزیابی انجام دهند سپس استاد مربوطه فرم ارزشیابی را تکمیل نماید

تاریخ و امضای دانشجو

تاییدیه مدیر گروه

تاریخ و امضا مدرس بالینی

کارشناسی پرستاری

ترم سوم پرستاری

فرم بررسی و شناخت بیمار :

نام بیمار :

شماره پرونده :

تشخیص :

| | |
|----------------------------------|--|
| | |
| تشنخیص های پرستاری | |
| اهداف | |
| برنامه مراقبتی و مداخلات پرستاری | |

کارشناسی پرستاری

ترم سوم پرستاری